



# सुमेधा e-medha

Central University of South Bihar

## CU SB Family Students' Magazine

Year Passed  
 Destructive Importing  
 Selfie Real Hero  
 Popular Saying  
 Alumini Speaks  
 Pillars Identity  
 CU SB Well-being Centre  
 छात्र पत्रिका  
 Old Memories Concept of Freedom  
 Women in Leadership  
 Parents Speaks  
 Mastery  
 Unconsciously Speechless  
 लोकतांत्रिक पत्रिका  
 Unusual behaviour  
 General Public Experienced



# CU-MEDHA

2017



## Contact Us

**Patna Campus :**  
**BIT Campus, P.O: B. V. College,**  
**Patna – 800 014 (Bihar)**  
**Phone: +91-612-2227600**

**Gaya Campus :**  
**Vinova Nagar, Chandauti,**  
**PS : Magadh Medical College,**  
**Gaya – 823001 (Bihar)**  
**Phone: +91-631-2210224**

## Patrons

Prof. Harish Chandra Singh Rathore, Vice-Chancellor  
Central University of South Bihar

Prof. O. P. Rai, Pro- Vice- Chancellor  
Central University of South Bihar

## Advisory Committee

Dr. Atish Prashar, Head CMS

Md. Mudassir Alam, PRO

## Editors

Dr. Sujeet Kumar, Assistant Prof., CMS

Gaurav Ranjan (Student)

Zeeshan Yaasir (Student)

Kamlakant Pathak (Student)

Annu Jha (Student)

## Designers

Rahul Kumar, Student, CMS

Sandeep Kumar, Research Scholar, CMS

## Student Coordinators

Patna Campus:

Aviriti Gautam a, Student, CMS

Ayush Anand, Student, CMS

Gaya Campus:

Aman Sagar, Student, BSc. LLB

Ravindra Pratap, Student, Political Science



विश्वविद्यालय की अपनी पत्रिका सुमेधा के द्वितीय संस्करण के सफल प्रकाशन पर सर्वप्रथम अपने विश्वविद्यालय के आदरणीय कुलपति प्रो. हरिश्चंद्र सिंह राठौर के प्रति कृतज्ञता से विशेष आभार प्रकट करता हूँ। जिन्होंने अपनी व्यस्तता के मध्य हमेशा हम सभी के स्वस्थ परम्पराओं को कायम करने में अपना शत प्रतिशत योगदान दिया है, इन्हीं परम्पराओं में विश्वविद्यालय की पत्रिका प्रकाशन की परंपरा को कायम रखने को न सिर्फ हमें प्रेरित किया बल्कि इस पत्रिका को एक नाम भी दिया जिसका अभिप्राय है केंद्रीय विश्वविद्यालय की मेधा।

हम सम्पादकीय मंडल के सभी सदस्यों एवं पत्रिका के डिजाइनरों का भी आभार प्रकट करते हैं जिन्होंने पत्रिका को आकर्षक रूप दिया। साथ ही विश्वविद्यालय के दोनों परिषद के छात्र समन्वयकों का भी आभार, जिन्होंने इस पत्रिका के लिए सामग्री जुटाने में अथक परिश्रम किया।

छात्र-छात्राओं, शिक्षकों की अभिव्यक्ति के संकलन होने पर हमे अपार हर्ष हो रहा है, हम इस विश्वविद्यालय के संवाहक एवं पोषक आदरणीय कुलपति साहब से सदैव सहयोग की अभिलाषा रखते हैं।

पुनः सभी को सहृदय धन्यवाद।





मुझे यह जानकर हार्दिक प्रसन्नता हो रही है की दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय द्वारा अपनी विश्वविद्यालय पत्रिका सुमेधा के द्वितीय संस्करण का प्रकाशन किया जा रहा है। यह विश्वविद्यालय परिवार के लिए एक ऐसा मंच है जहाँ सभी अपनी भावनाओं, विचारों एवं रचनात्मकता को अभिव्यक्त कर पाएंगे। यह विश्वविद्यालय सामाजिक विकास और समाज के एक व्यापक वर्ग कि अभिव्यक्ति तथा कार्यों की भूमिका को अधिक सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है।

भाषा, साहित्य, समाज विज्ञान, पत्रकारिता, कला तथा विज्ञान अदि विभिन्न क्षेत्रों में अध्ययन शोध एवं नवाचार के अनेक उपक्रमों में यह विश्वविद्यालय संलग्न है। ऐसे में यह पत्रिका देश के विभिन्न हिस्सों से आए शिक्षकों एवं छात्रों के बिच सेतु का कार्य करेगी जहाँ दोनों मिलकर इस पत्रिका को न सिर्फ सफल बनाने के लिए एकजुट होंगे बल्कि विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय चरित्र को भी संवारेगे।

मैं समस्त छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों को इस स्वस्थ परंपरा को कायम रखने के लिए बधाई देता हूँ। मेरा विश्वास है की इस पत्रिका में विश्वविद्यालय की उपलब्धियों, अभिव्यक्तियों के साथ-साथ समाज को दिशा देने वाले लेख प्रकाशित किये जायेंगे। पत्रिका के सफल प्रकाशन हेतु विश्वविद्यालय के बौद्धिक प्रकोष्ठ, सभी छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों को मेरी हार्दिक सुभकामना।

हरिचंद्र  
13.9.17  
(प्रो० हरिश्चंद्र सिंह राठौर)  
कुलपति



**Prof. O. P. Rai,  
Pro- Vice- Chancellor**

I am happy to note that the Student Study Circle “Renaissance”, Central University of South Bihar is bringing this magazine ‘Cumedha’ which will provide a common platform to the students of university to share their literary and artistic knowledge andwith others. I congratulate the whole team associated with this project and hope that with their hard work and devotion, they will make this magazine a source of rich mental food which will mentally energize many for a long time.

Modern age is the ‘Age of Competition’ – survival of the fittest is the success mantra. For becoming fittest students need to develop their overall personality through all possible means. One of such mean is go for creative writing. I am especially pleased to know that ‘Cumedha’ is a magazine by students and for the students. May the tribe of such students increase! Dr. Sujeet Kumar, Assistant Professor , Centre for Mass Communication and Media deserves our special praise for all the efforts he has made to inspire the students and keep their moral high for such an academic exercise of excellence. Once again my best wishes to each one of the whole publication team.

  
**(O. P. Rai)**



Dr. Sanat Kumar Sharma  
Dean, Students' Welfare

“CUMEDAH” as the name suggests is a depository of intellect. The magazine is a students' magazine which reflects the innovative ideas, opinions and imaginations of the bright young minds. It is an effort of the Renaissance students study circle to provide a platform for the students to pen down their thought. The efforts of the team for this magazine are highly appreciated and I hope that the team continues its efforts in future. I wish all the success or the magazine.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sanat Kumar Sharma", with a horizontal line underneath.



## *Editor's Note*



Dr. Sujeet Kumar  
Assistant Professor, CMS

## Dear Readers

It gives us great pleasure to bring you the first issue of CUMEDHA, the students magazine of Central University of South Bihar. CUMEDHA itself means depository of intellect of the University. The reputation of an institute depends on the caliber and achievements of the students and teachers. The role of a teacher is to be a facilitator in developing the skills and talents of students. This magazine is a platform to exhibit the skills and innovative ideas of teachers and students.

CUMEDHA presents the achievements of students and contributions of teachers. We would like to place on record our gratitude to all those who have contributed to make this effort a success. We profusely thank the management for giving support and encouragement in this endeavor. Last but not the least. We are thankful to all the contributors who have sent their creative works. We truly hope that the pages that follow will make an interesting read.

Dr. Sujeet Kumar  
Assistant Professor  
Communication and Media Studies





Established under the Central Universities Act, 2009 (Section 25 of 2009) as Central University of Bihar (CUB) and the name since changed by the Central Universities (Amendment) Act, 2014 to Central University of South Bihar (CUSB) is an institution of higher learning in the state of Bihar. With the motto, i.e. 'Collective Reasoning' the University has been conducting its academic and administrative activities from temporary premises in Patna and Gaya and looking forward to shifting to the permanent campus on a 300 acre plot of land at Panchanpur (near Gaya town).

**As stated in Section 5 of the Act, the objective of the university shall be:**

*"... to disseminate and advance knowledge by providing instructional and research facilities in such branches of learning as it may deem fit; to make special provision for integrated courses in humanities, social sciences, science and technology in its educational programmes; to take appropriate measures for promoting innovations in teaching-learning process and inter-disciplinary studies and research; to educate and train manpower for the development of the country; to establish linkages with industries for the promotion of science and technology; and to pay special attention to the improvement of the social and economic conditions and welfare of the people, their intellectual, academic and cultural development."*

Since its inception the university has been offering a very conducive academic environment, modest infrastructure support and innovative pedagogies to nurture the students, who have joined the university with the understanding that it provides unique courses and pedagogy. At the same time, the university has provided opportunities to faculty members by providing them ample logistic support. They are given financial support to participate in national and international seminars conferences for presenting their latest research work as well as delivering talks. The role of university administration has remained instrumental in its success. The administration has always been committed to providing hassle-free facilities to students and faculty members to achieving academic excellence. In short, in CUB, each and every member despite their respective areas of work is committed to ensure all-round growth of the university.

The university is putting its best efforts to serve the nation by rendering state-of-the-art knowledge dissemination to students in various programmes.

## BIHARI CUISINE: A HIT AMONG CONNOISSEURS

### Opinions

Generally sweets remind us of the city of joy, Kolkata unaware of the fact that sweet delicacies of Bihar still top the connoisseurs' list. The sweet delicacies of the state range from Gaya fame Tilkut to north Bihar famous Rasiya.

Generally sweets remind us of the city of joy, Kolkata unaware of the fact that sweet delicacies of Bihar still top the connoisseurs' list. The sweet delicacies of the state range from Gaya fame Tilkut to north Bihar famous Rasiya. The variety of indigenous sweet delicacies here has a decent traditional background related to some or the other event.

Thekua or Khajuria is one of the most popular Bihari sweet snacks. This deep fried mixture of



wheat flour and jaggery is a must preparation during the famous Bihari festival Chhath. Rasiya, the special type of kheer or payasam too is exclusive to the grand and traditional Chhath Puja, and is an opulent affair of the food of Bihar. Rasiya is famous for its festive touch and equally delicious taste. It is usually prepared in the syrup of jaggery which adds to its taste. Associated with Chhath is another dish, Kasaar which is made of powdered rice mixed with sugar or jaggery and then shaped by hands.

The famous Khaja, the wafered sweet is usually a ceremonial part of marriages in the state irrespective of the caste, religion and faith. This tasty and scrumptious snack is believed to be a 2000 year old preparation, very similar to the Baklava of Ottoman Empire. The crispy dessert is made from wheat flour, sugar, mawa deep fried in oil.

Khurma also known as Belgrami or Mukri is another variant made from milk solids (a form of cheese), sugar and ghee is a famous sweet from Udwantnagar, which falls between Arrah and Buxar.

Gaja also known as Shakkarpara or Tikri is another sweet snack from Bihari cuisine that is made of flour and salt dough mix, deep fried in oil and dipped in sugar syrup. The sugar syrup cools off and crystallizes to give Gaja a powdery outer texture. It's another variant Laktho uses rice flour dough and a thick jaggery syrup. Balushahi is a sweet, porous flour cup, enclosing a litany of flavours in the Khoya inside. It is filled with mildly sweetened khoya and spices like cardamom, cinnamon, flavoured with saffron for added taste and fragrance. Maath, flattened fried dough soaked in sugar syrup.

Anarsa another dish from Bihari cuisine in perfect shade of red is a mix of rice flour and jaggery coated in sesame seeds. The dish is found all year long. Tilkut or beaten sesame seeds covered over solidified sugar syrup is closely associated with the festival of Makar Sankranti. It has its variants in black and white sesame seeds. Gaya, in the south of Bihar is known for its Tilkut.

Lai or Ramdana ka lai as it is popularly known is a ball shaped cereal mixed with khova or jaggery syrup. Its variants change with change in cereal like puffed rice (muri), beaten rice (choora) or Ram dana.

Probably, Bihar's most famous fried sweet, the



pedakiya is made by stuffing flour stuffed with suji (semolina), khova or grated coconut and is specially made during the Teej festival. Shopkeepers in the state capital say that the demand for the indigenous sweets never falls but it rises during the wedding season.

One of the shopkeepers near Museum said that they also get bulk orders that are delivered to Biharis settled outside the state like Delhi, Kolkata and Bhopal. Buyers review was primarily dominated by the taste of these over the fancy sweets. The shelf life of these sweets adds to their preference over other sweets.

Saumil Sahay, CMS, IV semester

# POOR MENTAL HEALTH: A STIGMA TO MODERNIZATION

**Mental health includes our psychological, emotional and social well-being. It affects how we think, feel and act.**

We all know about physical health but when it comes to mental health people generally correlates mental disorders directly with madness. This is not true, as it includes several unexplainable, unusual behaviors. Why I called them unexplainable because its causes and effects changes from person to person. Defining mental health is problematic. A few behaviors of a person that makes him mentally ill traditionally are somehow accepted by our society today. For example, once homosexuality was considered as a mental disorder, but it is no longer viewed as such today. Similarly, few years ago a person with pierced noses, lips and naval prompted questions about his/her mental health but today such adornments are quite common and considered fashionable by many.

*World health organization (WHO) has defined mental health as a state of well-being in which every individual realizes his/her own potential, cope with normal stress of life, can work productively and fruitfully and is capable to make a contribution to his/her community.*

Jerome Wakefield has defined mental disorders as “harmful dysfunction”. He classifies harms in terms of social values (i.e. suffering, being unable to work etc.). But how could we conclude that the problematic behavior is caused by a dysfunction?

## **MENTAL ILLNESS THEN AND NOW**

We generally believe that today’s generation is widely prone to mental illness such as stress, depression, anxiety etc. but it is debatable as researchers were not very good at collecting data on mental disorders back in 60s and 70s. Despite this fact, the accelerating data of persons prone to mental disorders every year worldwide makes me thoughtful about the changing circumstances, causes of mental disorders and its impact today.

## **CLASSIFYING MENTAL ILLNESS**

Although it was very tough to classify mental disorders, but in order to have a comprehensive study our psychologists have classified them with different nomenclature. There are more than 200 classified forms of mental disorders incorporated in diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM) also known as “psychiatric bible”. Psychologists often try to incorporate new disorders based on their researches. For example, efforts are being made to include incidents of road rage.

## **DETRIMENTAL IMPACT OF MATERIALISTIC CULTURE**

We very often hear these words “I am busy”, “I am in stress”, “I am depressed”, obviously these doesn’t mean that all of us are mentally ill but it is also a fact that this hectic schedule, busy life and ongoing lust for

materials are making most people reach above average mental disorder scores. I am not saying this. It has been concluded by researchers that around 85% of college students today fall in this category. They feel more isolated, misunderstood and emotionally sensitive. When we talk about generation change, it’s actually about changes in culture which inturn is related to society and hence, researchers concluded that this materialistic culture is at fault for the rise of poor mental health. You will gain nothing losing your mental stability.

## **PSYCHOLOGICAL AFFECT OF TECHNOLOGY**

The intermediate position of a technology dangles between its neutrality and ability of cultural determinism. A. Reddy has well said that “science and technology carries the genetic codes of communities where they have been produced”. Therefore, critical evaluation of a technology prior to its adoption is a necessity. Today there are several who are addicted to social media platforms and justifying it as a source of information. To them I must say, “Stop doing it”. The real source of knowledge is still books but the declining reading habits of people today are a matter of concern for whole world. I am not of a view against using social media but addicting to it couldn’t be justifiable.

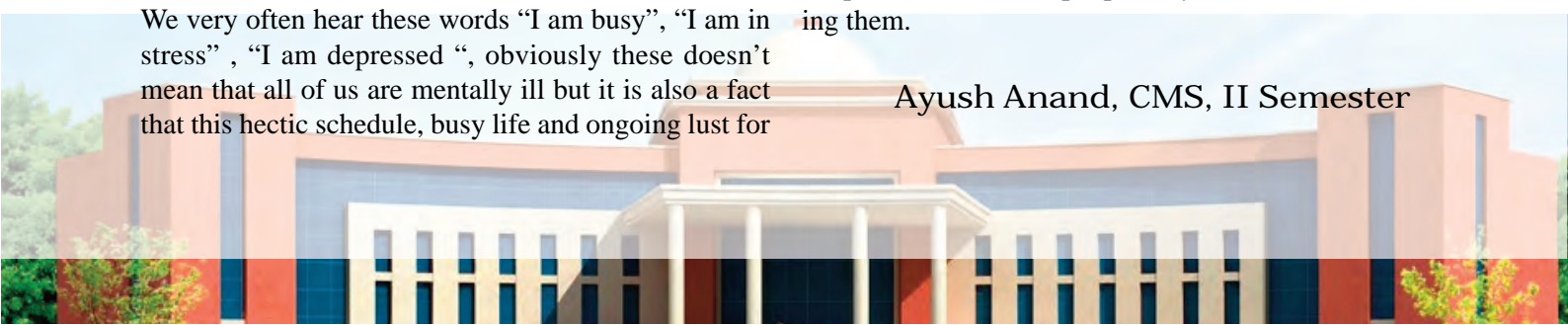
Anxieties like “what will happen if I didn’t get much like”, what will happen if she/he doesn’t comment on my pictures. Oh, nothing will happen even if they do not get a single like, but something surely will happen to them thinking about it so much.

## **DIET AND MENTAL HEALTH**

You have probably heard the expression, “you are what you eat”. But what does it mean? Food is fuel and the types of food and drinks we consume determines the types of nutrients in your system and how well your mind and body are able to function. Studies shows that even mild dehydration can cause fatigue, difficulty concentrating and mood changes. Also, rate of depression is higher in people with vitamin D deficiency compared to people who have adequate levels of vitamin D. More than 350 million people are suffering from depression worldwide. Women are twice susceptible to depression as compared to men. As per the prediction of global burden of disease, “depression will be the second leading cause of disability by 2020”. Hence both our body and mind are interdependent on each other.

So, it is the need of the hour to come out of taboos related to mental disorders. Treat mental patients as normal patients; behave with them cautiously as your cooperation with such people may act as a boon in curing them.

Ayush Anand, CMS, II Semester





## आप किस विचारधारा से हैं ?

आज से तो नहीं पर पिछले 3-4 सालों से एक फैशन चल उठा है हर विपक्षी राजनितिक विचार रखने वालों को घेरेबंदी करके लताड़ना, चाहे वो आपका मित्र या करीबी ही क्यों ना हो, गुनाह बस इतना होता है कि वो आपके विचारधारा से अलग विचार रखता है। कोई भी विचारधारा जो किसी भी देश की नींव हो उसको सीरे से गलत कैसे ठहराया जा सकता है, या पूर्णतः सही भी कैसे ठहराया जा सकता है! अगर गलत होता तो वो किसी देश में अस्तित्व में कैसे है और कोई विचारधारा सही है तो क्यों नहीं उसे पूर्णतः स्वीकार जाता कही? इसका मतलब कि अच्छाइयाँ और खमियाँ सभी में है बस सभी अंधेदौर में कहल पड़े है खुद को सही और दुसरो को गलत साबित करने में। कोई भी ऐसी विचारधारा बता दीजिये जो पूर्णतः सही हो?

मेरा इतना लिखने का तातपर्य बस इतना ही है की राजनीति के चक्कर में आपसी सम्बन्ध न बर्बाद करें। हाँ अगर आप किसी पार्टी के कार्यकर्ता है तो बहुत बढ़िया है, गिराइये नीचे एक दूसरे को और भूल जाइये राजीव गाँधी, वाजपेयी जी के विचारों को की देश के उन्नति में पक्ष विपक्ष सभी को एक साथ मिलकर काम करना चाहिए, बिना इसके कोई देश विकास नहीं कर सकता। अगर आपका कोई साथी आपसे अलग विचारधारा रखता है तो इसका कत्तई ये मतलब नहीं है कि वो देशद्रोही

हैं। लोकतंत्र में सभी विचारों का स्वागत होना चाहिए, सभी को मौका मिलने से स्वस्थ लोकतंत्र की स्थापना होती है। मतभेद होना स्वागत योग्य है पर मतभेद को मनभेद में मत तब्दील होने दीजिये। तर्क कीजिए, कुतर्क नहीं, सही गलत में फर्क समझिये, सही को सही स्वीकारिये गलत को गलत मानिये।

सरदार भगत सिंह कम्युनिस्ट विचारधारा रखते थे, बिस्मिल आर्यसमाजी थे, नेहरू प्रजातंत्र में आस्था वाले थे और सब के सब देशभक्त थे। इसलिए सबसे बेकार होता है किसी के प्रति जजमेंटल हो जाना। पूछिये एक सवाल खुद से कि आप किस विचारधारा के हैं? क्या आप भी इसी जमात का हिस्सा बन रहे है या नेहरू-गाँधी-लोहिया को आदर्श मानकर बढ़ रहे हैं।

अंततः मैं यही कहूँगा कि जब किसी को खून की जरूरत होती है तो शायद ही किसी पार्टी का नेता देने जाता हो लेकिन आपका दोस्त, या आपका करीबी ही देने जायेगा। इसीलिए जो आपके लिए खून दे सकता है उससे वोट देने की बात पर मनभेद न करे और ना ही किसी विचार पर मनमुटाव करे, कही ऐसा न हो आप बहस तो जीत जाये और सम्बन्ध हार जायें।

**मुकुन्द बिहारी कौशल सेमेस्टर-4  
जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग**

## जवान भारत के कराहते मां बाप

वे गांव की एक छोटी सी कोठरी में रहती थीं, चूल्हे पर दो वक्क का खाना पका लेती थीं। हम उन्हें घर से लेकर आए लेकिन ज्यादा दिनों तक उन्हें अपने साथ नहीं रख सके, वे मेरी पत्नी और बच्चों के लिए जीता जागता दुरू स्वप्न बन गई थीं। आपको लगेगा कि ये शब्द किसी अजनबी ने कहे होंगे लेकिन ये शब्द उन औलादों के मुंह से निकलते हैं जो अपने मां बाप को बाकी जिंदगी के लिए वृद्धाश्रम में डाल देते हैं।

कितनी बड़ी बिडंबना है कि जिस देश में ईश्वर को इतना माना जाता है कि आस्था हमेशा चरम सीमा पर होती है, उस देश में साक्षात् भगवान के रूप में मां बाप के लिए उनके औलाद के घर में एक कमरा होता है और दिल में संवेदना तक नहीं होती। संस्था ओल्ड एज की गणना के अनुसार, हमारे देश में कुल 728 वृद्धाश्रम हैं जिसमें कुछ निरु शुल्क हैं और कुछ सशुल्क। जिस पीढ़ी को मां बाप ने तमाम मुश्किलों और आफतों का सामने करते हुए बड़ा किया और अच्छी तालीम दी, वह मानती है कि उनके मां बाप उनके साथ रहेंगे तो उनकी जिंदगी में उलझने पैदा हो जाएंगी। तो क्या इस खाई को पैदा करने के लिए उच्च शिक्षा प्रणाली जिम्मेदार है? क्या नैतिक मूल्यों के पतन के लिए हमारे समाजिक सांस्कृति माहौल में आमूल चूल बदलाव जिम्मेदार हैं। वृद्धाश्रम के बुजुर्गों से बात करें तो पता लगता है कि दिल में कितनी कठोर चोट है जिसने उनकी ममता को भी हिलाकर ही रख दिया है। ऐसी कहानियां जो अक्सर फिल्मी परदे की शोभा बढ़ाकर रूलाया करती थी वो कहानियां अधिकतर लोगों की निजी जिंदगी का हिस्सा है।

हमारे नए भारत के इस बर्बर रूझान को आखिर किस कैफियत से समझा जा सकता है? क्या रूपया पैसा इसके पिछले जिम्मेवार है? एक बार फिर सोचिए वृद्धाश्रम में ठुकराए गए बुजुर्गों में से ज्यादातर मध्यमवर्गीय परिवारों के लोग होते हैं। सरकारी और सियासी दलों ने बुजुर्गों की भी परवाह नहीं की। फिर ताज्जुब क्या कि हमारे यहां उनकी

देखभाल और सामाजिक सुरक्षा से जुड़े कानून ही नहीं है। जरूरत इस बात की है कि उम्बदराज लोगों के हितों की हिफाजत के लिए ठोस नीतियां और कानून तो बनाये ही जाएं, बल्कि ठुकराए हुए मां बाप के लिए एक ऐसा कानून भी बनाया जाय जो गुजारे भत्ते के तर्ज पर उन्हें अपने बच्चों की कमाई में हक दे, और अगर उन्होंने अपने बच्चों के लिए कोई



वसीयत की हो तो उसे रद्द करने का भी प्रावधान हो। इतना ही नहीं मां बाप को ठुकराने की हरकत को हर हाल में आईपीसी की धाराओं के बराबर ही आपराधिक हत्या बना देना चाहिए क्योंकि यह सबसे वीभत्स किस्म की हत्या के बराबर ही है।

हमें याद रखना चाहिए कि अगर मां बाप मतलबपरस्त होते और उन्हें हमारी परवरिश से सम्झौता किया होता तो हमारे रहने के लिए यह दुनिया नहीं होती।

**अन्नु झा सेमेस्टर-4  
जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग**



## Selfie Mania

Selfie is very common form of photography these days Taking his photo himself is called selfie or in common language we can say taking photo of yourself is called selfie.

The concept of selfie is not new as it was practised in America long ago but with the inventions of smart phones with front camera has increased its trend. Now a days everyone is familiar with this term selfie. We as an innocent citizen have witnessed the growing youth of telecommunications in front of our eyes. The mobile technology has gone through much stage of changes, from the invention of button mobile phones to coloured ones and then to the Microsoft and now a days Android smartphones. The addition of camera in these mobile phones has bought a revolution overnight. With the



new ideas of front and back camera, front and back flash, touch screen and new processors these simple mobile phones turned to be smart phone.

The growing trend of selfie has caught its train with the invention of these Android smartphones. This selfie has gained its more popularity especially between girls. Girls have become more photogenic by clicking more and more selfie by making different shape of mouths, one of those is pout. Group of girls like to put before front camera and click selfie, this has become a new idea of selfie today. Selfie stick is used while clicking group selfie which is easily Available in the market. The more they put the more they click. People use to click thousands of selfies and fill their mobile storage and they engage their most of the time watching these selfie again and again leaving their important works. They began to love themselves more by watching these images instead of looking at the beauty of nature .Many of the smart phones have arrived in market with punch lines like welcome to” Selfeestan” which means welcome to the world of selfie. But the serious problem is that it has become a cause for accidents these days . Clicking selfie in middle of the road leads to road accident. These Ghost of selfie has begun to rule over the senses that they even forget where they are standing. Many of the youngsters these days like to click selfie standing at any top of any tower or building which even

leads to their death. The growing mania of selfie shall be restricted so that it does not affect the mankind or humanity.

Abhinav, CMS, 4th Sem

## Become master of your destiny

What is destiny?

That is simple escape of what all the nonsense we have done to our life. For all the nonsense that you have done to your life destiny is simple escape. Oh it is my destiny that why I am like this. Now whatever you call your destiny is also self-created. You are creating it unconsciously. You can also create it consciously. There are several parameters in your life. I think we look at where we have to go. You have unconsciously written some software for yourself so you are tending to go in that direction. Whatever you trying to do, it keeps going in that direction. You want to go here but it keeps going in that direction because your software is like that it develops some tendencies and start moving



in certain direction. This does not mean that you can redirect yourselves. Yes it is quite compulsive. It needs an effort beyond body and mind to completely change that temporarily in different direction.

But what are we doing here is the whole science of is just that if you make your energies little more malleable. If you gain a little mastery over your life energies and little more mastery over your mind and body, you can become 100 percent master of your destiny

If you have mastery over your body, 15 to 20 percent of destiny is in your hand, mastery over your mind 50 to 60 percent of destiny is in your hand and mastery over life energies 100 percent of destiny is in your mind.

Ganesh Ranjan, CMS, II semester

## A man who always tells lie

A child generally attaches from his/her parents from childhood. Children generally understand their father a real hero and a good friend of the life who always instruct them to go on the right path.

But behind the happiness of the children there is a man who always tells a lie who is not other than the father. Behind every happy moment of the children's life there must be something that father sacrifice.

Our father is our real hero and ideal person of our life. They are very kind hearted person. They are sincere dutiful and loving too. They always help their children in their problems. They are very honest person. Father's has a lot of patience. They always understand our feelings and sadness. They support us in all my problems and guide us. One father is more than a hundred of our friends.

But the reality is that our fathers lie to us. I remember that moment of my life when I was a student of intermediate class I ask my father to bring me laptop which he brings me without thinking anything but when I know after 2 week that he is suffering from T.B my head struck me hard and I cried so much because at that moment he was not thinking for his life he is happy in my happiness. I was speechless at that time I hug my father and ask are you ok? He replied your happiness is important than my treatment. He lies but what I say I am speechless again.

Kaushal Kumar Sinha, CMS

## What Actually Freedom Is

“Freedom is the right to tell people what they do not want to hear” -George Orwell

Our constitution has given the concept of “Right to Freedom” (Article 19-22) in one of our fundamental rights and provided every single one the same freedom. But still it means many things to many people. A child wants to venture outside and climbs a tree, goes up and suddenly falls down, gets hurt and then he realizes that the freedom he wanted was not the real freedom but the negative freedom. What I want and trying to delineate here is that the freedom that we consider to be, sometimes or say probably most of the times gets wrong consequences.

Mahatma Gandhi and Dr. Ambedkar had also given the camps for freedom as love and law respectively. And they both proved their concepts as per their status in the society. But today, everyone wants to be free in all terms and conditions or say they do not like any interference in their lives. They want themselves to be free but others to work for them, as someone wants the freedom of speech for himself or herself at one side and also wants to suppress

other's speech at another side.

In my eyes, the freedom is in being bold and making those simple choices that do not harm others, neither personally nor emotionally, nor socially, nor economically and so on. It is the state of being free from all kinds of enslavement and undue restrictions. No one should be supposed to have monopoly on the concept of freedom. The freedom must meet the standard of being always happy and making others happy. Where everyone has a chance to reach their potential and fulfill their goals with no barriers and frontiers, both obvious and hidden.

Rohit Kumar, CMS, 4th semester

## The Magician

There was a time when a magician born in India created the biggest sensation in the world. He was also a soldier of Indian Army. He was non-other than Major Dhyan Chand Singh.

A 16 year old boy, who joined the Indian Army and later turned a magician of hockey. His name was Dhyan Singh, later he was named Chand by his friends because he used to practice a lot in night. He was the man who helped India to win three consecutive Olympics Gold Medals. His ability of scoring goals created too many myths about him.

Once Sir Don Bradman had said that he scores goals in hockey like a batsman scores run in cricket. At that time hockey was the game that shook the world because of the magic created by Dhyan Chand Singh. The whole world was a fan of Indian Hockey because of the sensation created by him. It was the time of Major Dhyan Chand when India was the world champion of hockey.

After India won the Olympic in 1928 a news report about India's victory stated “this is not a game of hockey but magic. In 1936 Berlin Olympics, after the first match of India the whole city of Berlin had posters written “visit the hockey stadium to watch the Indian magician Dhyan Chand in Action”. Once, The Hockey Authorities of Netherlands broke Dhyan Chand's hockey stick to check if there is a magnet inside. This is was the magic of Major Dhyan Chand.

India again needs a magician like Dhyan Chand Singh for the survival of our national game. Indian hockey needs to create that magic again to make people more passionate about our national game. For this player must be as dedicated as Dhyan Chand was.

Rahul Kumar, CMS, 4th semester





## अध्यापक से गुरु की ओर

भारतीय शिक्षा व्यवस्था जितनी समर्द्ध है उतनी किसी अन्य देश की नहीं है। सदियों से इस शिक्षा व्यवस्था में वे अवयव सम्मिलित रहे हैं जो विश्व को प्रतिकूल परिस्थितियों में दिशा दिखाते रहे हैं। प्राचीन परम्पराओं और परिपाटियों का मूल्य एवं महत्व आज भी उतना ही है जितना कभी पहले रहा होगा या ये कहा जाए कि अब वे और भी अधिक मूल्यवान बन गये हैं तो ये अतिशयोक्ति न होगा। पश्चिम की शिक्षा व्यवस्था जो शैक्षिक वातावरण को अधिक से अधिक विलासिता से भरपूर करती है वहीं भारतीय शिक्षा दर्शन आज भी सूर्य की भांति अपना प्रकाश निरंतर फैला रहा है।

पश्चिमी शब्दावली में टीचर एक शब्द है जो सामान्यता कहीं भी प्रयोग कर लिया जाता है किन्तु भारतीय दर्शन में इसके लिए तीन शब्द हैं, गुरु, शिक्षक एवं अध्यापक। तीनों ही शब्द हिंदी और संस्कृत भाषा से लिए गये हैं जिनका प्रयोग व्यापक रूप से किया जाता है। सामान्य अर्थों में इन तीनों शब्दों को एक दूसरे के स्थान पर बहुधा ही प्रयोग किया जाता है किन्तु गूढ़ अर्थों में ये तीनों शब्द भिन्न अर्थ और स्वरूप लिए हुए हैं।

चर्चा आरम्भ करते हैं अध्यापक शब्द से। अध्यापक शब्द अध्ययन से व्युत्पन्न है जिसका अर्थ है किसी विशेष प्रयोज्य से किसी विशेष विषयवस्तु का स्मरण करना या करना। अध्यापक शब्द स्वयं में अल्प अर्थ रखता है लेकिन ये भारतीय शिक्षा व्यवस्था में सबसे व्यापक रूप में विद्यमान है। जिस प्रकार भवन निर्माण के लिए अभियंताओं, रोगों एवं शल्य उपचारों के लिए चिकित्सकों, प्रशासन के लिए अधिकारियों, न्यायलयों के लिए न्यायधीशों और अधिवक्ताओं, वैज्ञानिक उन्नति के लिए वैज्ञानिकों की आवश्यकता होती है ठीक उसी प्रकार से अध्ययन कार्य कराने के लिए अध्यापकों की आवश्यकता होती है। जिस प्रकार किसी विशेष कार्य को करने के लिए विशेष प्रकार के प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है उसी प्रकार से अध्यापन कार्य के लिए भी विशेष रूप से प्रशिक्षित व्यक्ति की आवश्यकता होती है उस व्यक्ति विशेष को ही सामान्य अर्थों में अध्यापक कहा जाता है। जिस प्रकार अभियंता, चिकित्सक, अधिकारी, अधिवक्ता अपने कार्यों का पारिश्रमिक प्राप्त करते हैं उसी प्रकार एक अध्यापक अपने अध्यापन कार्य का पारिश्रमिक वेतन के रूप में प्राप्त करता है। सारांश में कहा जा सकता है कि अध्यापक विशेष प्रशिक्षण प्राप्त एवं नियुक्त एक ऐसा व्यक्ति है जो अपने अध्यापन कार्य का पारिश्रमिक प्राप्त करता है। अध्यापक प्रेरणादायक या प्रेरणाप्रद हो सकता है किन्तु व्यावसायिक प्रवृत्ति के कारण उसकी प्रभावशीलता कुछ अल्प होती जाती है।

अध्यापक के बाद स्थान आता है शिक्षक का जोकि श्रेणीक्रम में अध्यापक से श्रेष्ठ है। शिक्षक शब्द संस्कृत भाषा से लिया गया है जिसका शाब्दिक अर्थ है प्रकाशित करना। शिक्षक शब्द अध्यापक शब्द की तुलना में अधिक व्यापकता लिया है। शिक्षक अध्यापक की भांति औपचारिकताओं और व्यावसायिकताओं से परे है। एक अध्यापक की तरह शिक्षक का व्यावसायिक रूप से प्रशिक्षित होना अनिवार्य नहीं है। शिक्षक प्रत्येक वो प्राकृतिक घटना है जो हमारे अंदर के अंधकार को नष्ट कर प्रकाश उत्पन्न करती है।

शिक्षक शब्द अपने आप में विशद व्याख्या समाहित किये हुए जो दूसरों को प्रकाशित कर सके वह शिक्षक है। शिक्षक विषयों एवं पाठ्यक्रम की सीमाओं से बाहर है। शिक्षक औपचारिकताओं से मुक्त है। शिक्षक जो दूसरों को अंधकार से मुक्त कर सके किन्तु इसके लिए अति आवश्यक है कि वह स्वयं भी प्रकाशवान हो। शिक्षक संशय से मुक्त है, संदेह से परे है। शिक्षक प्रत्यक्ष हो ऐसा आवश्यक नहीं है। शिक्षक उन अनेकों सीमाओं से मुक्त है जिसमें अध्यापक बंधा हुआ है। जहाँ अध्यापक स्पष्ट करता है कि जीवन कैसे व्यतीत किया जाए वहीं शिक्षक बताता है कि जीवन क्या है। शिक्षक एक दृष्टि प्रदान करता है। दृष्टि आवश्यक और अनावश्यक में भेद करने की, दृष्टि उचित और अनुचित में भेद करने की। शिक्षक समय, स्थान, दूरी, भाषा, देश, सभ्यता, रंग, जाति इत्यादि से मुक्त है। विश्व के किसी भी स्थान पर घटी किसी भी घटना या व्यक्ति विशेष से कोई भी

शिक्षा कभी भी और कहीं भी प्राप्त की जा सकती है। सामान्य शब्दों में अगर ये कहा जाए कि एक व्यक्ति के लिए एक शिक्षक वह जिसके आचरण, व्यवहार, ज्ञान, वृत्तियों आदि को वह अपनी जीवन शैली में स्थान देता है। भारतीय संस्कृति और शिक्षा व्यवस्था शिक्षक के स्थान को बहुत महत्वपूर्ण मानती है। भारतीय संस्कृति और मूल्यों के अनुसार शिक्षक कोई पुस्तक भी हो सकती है, शिक्षक कोई घटना भी हो सकती है। प्रकृति, समय और अनुभव को तो सदैव ही उत्कर्ष शिक्षक मन गया है जो उसके जीवन की आरम्भिक वास्तविकताओं से परिचय कराती है जो उस बालक को जीवनभर स्मरण रहती हैं।

गुरु जिसका शाब्दिक अर्थ है अंधकार से दूर ले जाने वाला। किन्तु ये शब्द और उसका अर्थ सर्वाधिक व्यापक व्याख्याएं समाहित करता है। गुरु भारतीय शिक्षा व्यवस्था और संस्कृति का सर्वाधिक सम्माननीय शब्द है। गुरु की तुलना ईश्वर से करने के बाद भी गुरु को उच्च स्थान दिया जाना इस बात की महत्ता को सिद्ध करता है। गुरु शब्द आध्यात्मिकता का पुट लिए हुए है। गुरु वह है जो जीवन की महत्ता और उसको अनुभव कराने वाले श्रेष्ठ व्यक्ति। गुरु वह है जिसका नाम मस्तिष्क में आते ही मन और हृदय श्रद्धा से भर जाता है। गुरु व्यावसायिकता, औपचारिकताओं, दुर्भावनाओं, प्रशंसा, निंदा, उपकार, तिरस्कार आदि सभी से मुक्त और निरपेक्ष है। गुरु आत्मीयता से परिपूर्ण है। गुरु वह जो मात्र प्रकाश की ओर ही न ले जाता है बल्कि दूसरों को भी प्रकाशित करने के योग्य बनाए। गुरु वह है जो मार्ग न बताकर सही मार्ग को ढूँढने की दिव्यदृष्टि प्रदान करता है। गुरु वह है जो अपने अंदर अथाह ज्ञान का गुरुत्व धारण किया है। चीनी दार्शनिक लाओत्से ने सही ही कहा है कि गुरु वह है जिसकी उपस्थिति मात्र से शिक्षा का सर्जन हो जाए। गुरु उस महासागर की तरह है जिसमें समाहित होने के लिए अनेकों नदियाँ आतुर होकर उसकी ओर खिंची चली आती हैं और महासागर से मिलन के बाद उनकी समस्त असमानताएं समाप्त हो जाती हैं।

आज की द्रुतगामी जीवन शैली और शिक्षा के व्यवसायीकरण में शिक्षक और गुरु का होना या बनना बहुत ही दुष्कर प्रतीत होता है। ज्ञान के विस्फोट के साथ ज्ञान की उपलब्धता तो आशातीत बढ़ गई लेकिन वास्तविक ज्ञान की पहचान और प्राप्ति भी उतनी अधिक दुष्कर हो गई। भौतिकतावादी समाज में अध्यापक बनकर ही सब अपने कर्तव्यों का निर्वहन करते जा रहे हैं। शिक्षक और शिक्षा के गिरते स्तर के लिए कहीं न कहीं शिक्षक ही उत्तरदायी है। समाज में व्याप्त असमानता और असंतोष बढ़ता ही जा रहा है। विद्यालय और शिक्षक भी इससे अछूते नहीं रहे हैं। धनार्जन की कभी समाप्त न होने वाली लिप्सा से शिक्षक भी स्वयं को बचा न सके। धनार्जन अनुचित नहीं है लेकिन मर्यादाओं को लांघकर धनार्जन करना अत्यन्त अनुचित है। आज आवश्यक है शिक्षक को अपने वास्तविक धर्म और कर्म को समझने की और उसे आत्मसात करने की। यह वही भारत वर्ष है जहाँ कभी सारे विश्व के ज्ञान पिपासु सहसा ही खिंचे चले आते थे लेकिन आज यह स्थिति है कि विश्व के सर्वश्रेष्ठ विश्वविद्यालयों की श्रेष्ठता सूचि में भारत के किसी विश्वविद्यालय को स्थान प्राप्त न हो सका। गुरु होना सम्भव है लेकिन मात्र उन परिस्थितियों में जब मन से हर प्रकार का विकार, संशय, आसक्ति, दुर्भावना आदि लुप्त हो जाएँ। आइये चलने का प्रयास करें गुरु होने के इस मार्ग पर।

**डॉ रवि कान्त, सह-प्राध्यापक, शिक्षा संकाय  
दक्षिण बिहार केन्द्रीय विश्वविद्यालय, गया परिसर**

## SEXUAL ABUSE: A BLACK SPOT IN THE SOCIETY

In the current scenario sexual abuse is a burning topic. It shows the rubbish mentality of people. As Sexual Abuse means abusing the opposite sex people's. Abuse generally means molestation or using the wrong or informal words or languages for insulting someone and showing someone down in comparison to them. It is an unwanted and undesired sexual activity. Sexual abuse is a very bad and inhumane behaviour shown by anyone to anybody.

Sexual molestation is practicing in every religion, every caste, to everyone's values and beliefs. Whether it is done by male to female, female to male or male to male. But mostly it is seen that females were molested or sexually harassed by the male members of the society. It may involve rapes, bad touch, domestic violence, mental harassment, etc. Women were illegally forced and torched by males for sexual stimulation. In some cases, it is seen that male members are also abused by the male members themselves like step fathers take part in sexual activities with their sons only. How shameful behaviour is this?

The subject of sexual abuse is always a very difficult one. When the issue touches on children, My God! it even becomes worse to talk about it. Sexual abuse of children is a very serious problem affecting our society today. Well, child sexual abuse is a kind of abuse by an older person using a child for sexual stimulation. Child abuse can be a very complex problem where the victim is usually not able to resist it from taking its course. It may involve messaging, causing the minor to touch the adults sexual organ and touching the child inappropriately. It is a problem that has taken roots in the society and indeed a challenging one to curb. In most cases, the children who undergo sexual experience it from people known to them. They could face this evil from family members, neighbours, or friends and it is commonly called as "incest". Sexual abuse is generally caused by lack of education we can say, narrow mindsets of the people. Government is also taking actions to stop this like making laws, passing acts and punishing the perpetrators. To stop this inhumane behavior we must train the childrens from their childhood only. To make them mentally as well as physically strong is the most important actions against this molestation and we must teach the children to spoke out, don't be silent and just fight against this. We can also take help of the technology like social media to share our views for the public support and because of this most of the people come forward to help the victim and also raise their voices against this inhumane behaviour. It is a very crucial and shameful activity performed by some narrow minded people. We must stand together and must punish them harder and harder, sexual abuse is like a black spot on our society.

Atiya Rahman, CMS, 4TH SEM

## Rural Tourism Offers You A Peace Of Mind

Are you tired of dealing with your office politics, competitive circles and demanding city life? If yes, just head in the lap of nature and break this havoc. Let's take a step towards our tribal areas which helps us learn the basics of staying healthy and happy.

We are fortunate enough that we are living in a country of villages. India is popular for its peace and harmony mantra where you can easily breathe in fresh air. Now –a-days, most of the independent tourists are ditching the luxury of five stars resorts and stepping towards beautiful Indian vil-



lages and tribal areas to analyse and experience how the rural folks live the simple, happy and peaceful life.

On countryside tour, you may get opportunity to stay with the local people, interact with them and also able to learn about the fruitfulness of hard manual labour like farming, doing pottery, making bamboo baskets, cooking on fire-



wood and many more lively activities, which may become the most incredible and memorable experience of your life. Actually coming close to nature, breathing fresh air and being around greenery brings a real sense of peace and relaxation within us. Eating locally grown, home cooked and sharing a meal with family is intrinsically amazing feeling. All these things put us in touch with our roots and de-stress us. It also makes us realize that to be genuinely happy, only the basics are food, water, clothing and shelter.

Sakshi, CMS, 4TH SEM



**“If you want something said ask a man, if you want something done ask a women”.**

This sarcastic quote by Margret Thatcher is proving itself true in this contemporary world. Women, a simple looking word from the English dictionary is the most complex and corroborative structural link of human race. According to one independent scientific research by university of California, women are more capable of concentrating its mind in comparison with man towards any issue from driving a car to running a multinational company. As far as women and leadership is concerned it is seen that whether it is the matter of political leadership, social leadership, economic leadership or religious leadership she has proved herself in all the spheres of life at the world scenario.

From the earlier development period of civilization women is categorised as the marginalised class and treated as the underprivileged category of society. Society being developed as patriarchal society it was seen that women are created as the machine for the procreation of children and classified as the “man with womb”. But now the scene has changed, this marginalised class in spite of all such hurdles proved herself at the world scenario that she is having all such qualities of leadership in all the forms.

### **Women and social leadership**

Social leadership is something from which women are always deprived from. But from Vedic period to modern period this socially marginalised class always stood up in changing the social evils and been a shining beacon of hope. Scholars such as Pandita gargi in the vedic period stood for the reason which continued with Medha patkar and kiran Bedi. Medha patkar is a social reformer turned politician who is best recognised as the founding member of the famous Narmada Bachao Andolan – a movement to save the rivers and people of Gujarat. Being women she had to face a lot of discriminations as well as hurdles but her excellent leadership qualities made her hurdles go in vein.

The second example could be traced from Irom Sharmila Chanu popularly known as the “Iron Lady of Manipur” is the most recognisable face of the conflict-ridden state in the North East. She is known as an “icon of public resistance” as she went for she began a hunger strike on November 2, 2000, after the “Malom Massacre” where 10 people were killed, which had a major impact on her. Having refused food and water for more than 500 weeks, she has been recognised as “the world’s longest hunger striker”. On International Women’s Day, 2014 she was voted as the top woman icon of India by MSN Poll. Though Irom has refused both water and food, the government continues to force feed her. Every year, she is arrested on charges of attempt to suicide but her revolution against AFSPA(Armed forces special power act) still remain continue.

Social leaders such as Kiran Bedi being a social activist

and the first woman IPS officer in the country not only served her department with full conviction, but has also made whole-hearted contribution to many social causes. she won the Ramon Magsaysay Award in 1994 for her reformative works for women and prison related reforms. In 2003, Kiran became the first Indian woman to be appointed as a Police Advisor to the Secretary-General of the United Nations in the Department of Peace Keeping Operations.

Writers such as Taslima Nasrin wrote directly on the women deprivations and discriminations. With her revolutionary writings she proved to be one of the social leader. Other writers such as Arundhati Roy who is known for the award-winning novel, *The God of Small Things* (1997) and for her involvement in environmental and human rights causes. Both the writers faced racism but with their strong mind set proved themselves. How one could forgot the reforms done by Savitri Bai Phule. Her works on the reforms of deprived women and marginalised class is something which a common man can’t even think of.

Other reformist cum leaders of the modern India showed the world that if you can dream it you can do it. For clearing the mud they themselves get into it which clearly made it clear that nothing is impossible for women.

### **Women and political leadership**

Politically women is always seen as the class which can’t have that much potential that can equalise shoulders with men but leaders such as Indira Gandhi, in 1971 proved herself to be the iron lady and became a example in front of whole world. The founder of the home rule league Anny Besant showed the leadership quality of women that if women think to do something she will definitely do it. Contemporary leaders such as Angela Mark, Hilary Clinton, Sushma swaraj etc showed the world about women empowerment. The most revolutionary leader of Myanmar Ang-san-sui-ki in spite of being harassed and exploited showed the real politics. From Rajia sultan to nurjahan and vijya Lakshmi pandit to mayawati indian women always took an active stand in the active politics for its betterment. 73rd and 74th amendment of the constitution provided the 1/3 reservation to women to make it more clear.

From a passive housewife to an active member to bring social change women showed a huge potential throughout the world. In leadership qualities they are nowhere less in any manner than men even they are more capable of performing it whether it is of social, economic, religious or political. It’s time for the society to change its mind set and to work accordingly.

TANAY AKASH B.A.LL.B(4th SEM)

## नक्सली हिंसा को भारत की आंतरिक सुरक्षा के लिए सबसे बड़ी चुनौती

सोमवार को छत्तीसगढ़ के सुकमा में सीआरपीएफ पर हुआ हमला पिछले सात सालों में सब से बड़ा और घातक हमला बताया जा रहा है। घात लगाकर किया गया ये आक्रमण तीन घंटों तक जारी रहा। अभी पिछले महीने इसी इलाके में एक और हमले में 11 अर्धसैनिक मारे गए थे। इस साल मार्च के अंत तक 80 अर्धसैनिक मारे जा चुके हैं।

मौजूदा दौर में नक्सली हिंसा को भारत की आंतरिक सुरक्षा के लिए सबसे बड़ी चुनौती माना जा रहा है। विगत कुछ वर्षों में न सिर्फ नक्सलियों की शक्ति और मारक क्षमता में इजाफा हुआ है, बल्कि उनके प्रभाव क्षेत्र में भी व्यापक विस्तार हुआ है। नक्सलियों का संजाल जैह देश के 170 से भी ज्यादा जिलों में अत्यंत मजबूत है, वहीं रिकॉम्पैक्ट रिवॉल्यूशनरी जोनर (सी आर जेड) के नाम से मशहूर लाल गलियारा का विस्तार नेपाल से लेकर भारत के बेहद पिछड़े इलाकों तक में हैं। कैसी विडंबना है कि जिस नक्सलवाद की शुरुआत समस्याओं के समाधान के लिए हुई थी, वह आज स्वयं एक गंभीर समस्या बन गया है। शोषणकारी और भ्रष्टाचार में लिप्त हमारी सामन्तवादी व्यवस्थाओं के खिलाफ उतपन्न विद्रोहपूर्ण विचारधारा से प्रारंभ होकर एक जन-आंदोलन के रूप में विकसित होते हुए आतंक के पर्याय बने नक्सलवाद ने बंगाल से लेकर सम्पूर्ण भारत में अपने पांव पसार लिए हैं। इस लम्बी यात्रा के बीच नक्सलवाद के क्षेत्र में व्यापक प्रसार हुआ और एक रेड कॉरिडोर बन गया जिसके अंतर्गत आंध्र प्रदेश ओडिशा, झारखंड, छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, बिहार, महाराष्ट्र तथा उत्तर प्रदेश के कुछ जिले शामिल हैं। हम यह स्वीकार्य करने में कठिनाई नहीं होनी चाहिए कि भ्रष्ट व्यवस्था और पतित नैतिक मूल्यों के प्रतिकार से अस्तित्व में आये नक्सलवाद को आज भी वास्तविक पोषण हमारी व्यवस्थाद्वारा ही मिल रहा है जिसमें किसी भी स्तर पर जन-असंतोष और बढ़ती विषमताओं पर अंकुश लगाने के लिए कोई सार्थक प्रयास नहीं किए जा रहे हैं। सरकारें इसे आंतरिक सुरक्षा तथा कानून की समस्या बताकर इसकी भयावहता का अंदाजा लगाती हैं, तो बुद्धिजीवी इसे सामाजिक व आर्थिक विषमता के प्रति स्वाभाविक आक्रोश बताकर वैचारिक रूप से न्यायोचित ठहराते हैं।

पिछले कुछ सालों से नक्सली समस्या अपने भयंकरतम स्वरूप में पहुंच गई है क्योंकि अब नक्सलवाद एक भटका हुआ आंदोलन है, इसने अपना लक्ष्य कंही खो दिया है। आज यह संसाधनों को लूट रहा है, मासूम



नागरिकों के खून से होली खेल रहा है। हमारे सुरक्षा बलों के जवानों को मौत के घाट उतार रहा है। कई क्षेत्रों में नक्सलियों की समानांतर सरकारें चल रही हैं। ये विदेशी सहायता प्राप्त कर राष्ट्र विरोधी गतिविधियों में संलग्न हैं।

नक्सली हिंसा पर यदि काबू न पाया गया तो यह हमारी आंतरिक सुरक्षा को तार-तार कर देगी। इससे अलगाववादी एवम विध्वंसकारी शक्तियों को बल मिल रहा है, जो कि राष्ट्रहित में नहीं है। हिंसा से अस्थिरता बढ़ती है, अलगाववाद बढ़ता है, कानून-व्यवस्था की स्थिति जर्जर होती है, राजस्व की क्षति होती है इन सारी बातों का मिला-जुला प्रतिकूल प्रभाव देश के विकास पर पड़ता है। जब विकास बाधित होती है, तो हम पिछड़ते हैं तथा वैश्विक मंच पर भी हमारी स्थिति कमजोर पड़ती है। भारत को इस स्थिति का सामना न करना पड़े, इसके लिए यह नितांत आवश्यक है कि इस समस्या पर गंभीर मंथन कर एक राष्ट्रीय नीति तैयार की जाए और इसके अनुरूप समस्या के उन्मूलन के प्रयास किये जाए। यह नीति बहुआयामी होनी चाहिए तथा इसमें सामाजिक-आर्थिक आयामों का ध्यान विशेष रूप से रखना होगा। इस नीति को अमल में लाते समय हमें इस बात का खास ख्याल रखना होगा कि यह जनविरोधी न हो तथा स्थानीय समुदाय इस पर विश्वास करें और अपना सहयोग प्रदान करें।

**गौरव रंजन सेमेस्टर-4**

**जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग**

## तकनीकी शिक्षा के साथ व्यावहारिक शिक्षा भी जरूरी

हमें ज्ञात है कि आज का युग तकनीक चेतना का युग है। हमारा देश जो तकनीक क्षेत्र में अनुयायी होने के बावजूद डिजिटल इंडिया की ओर तेजी से अग्रसर हो रहा है डिजिटल इंडिया की मुहिम अब शिक्षा के क्षेत्र में पहुंच चुकी है। आज से दो महीने पूर्व तात्कालीन मानव संसाधन विकास मंत्री स्मृति ईरानी ने इ पाठशाला की शुरुआत की थी। छात्रों की उपस्थिति और प्रगति इसका उद्देश्य है ऐसे कई योजनाएं आज प्रभाव में हैं। जाहिर है इस तकनीक चेतना के युग में मोबाइल फोन एक शिक्षक की भाँति हो चुके हैं। कई ऐसे ऐप आज हमारे चलंत में मौजूद हैं जिनसे हम पल भर में अपनी समस्या का समाधान कर लेते हैं। मीडिया कन्वर्जेंस ने इसको और आसान बना दिया है। लेकिन हम जब सामूहिक मीमांसा करते हैं तो यह पाते हैं कि देश की बुनियादी, माध्यमिक और उच्च शिक्षा के पाठ्यक्रम बेहद कमजोर हैं। ग्रामीण अंचलों में देखा जाए तो वहां शिक्षक छात्र के संवाद खत्म हो चुके हैं। शहरों में खत्म होते जा रहे संवाद का कारण

तेजी से बढ़ता हुआ तकनीक भी है। इस से देश की शिक्षा धीरे-धीरे मूल्यों और संस्कारों से दूर छिटकती नजर आ रही है। तकनीक और प्रबंधन की शिक्षा अपना पाँव तेजी से पसार रही है। लेकिन इनकी गुणवत्ता कमजोर होने से डिग्री और रोजगार के फासले बढ़ चुके हैं। हमारे स्वदेशी शिक्षा का मानवीय पहलु लुप्त होता जा रहा है और विद्यार्थियों को आक्रामक और बेलगाम बनाता जा रहा है। यह भी सच है कि समाज के सभी वर्गों में तकनीक अब तक नहीं पहुंच पाया है। अभावग्रस्त लोग आज भी अशिक्षित जीवन जीने को मजबूर हैं। डिजिटल इंडिया को प्रभावी रूप से वंहा लाया जाये और उन्हें शिक्षा क्रांति में लाभ उठाने के स्तर पे लाया जा सके। तकनीक और मोबाइल ऐप से सीखा गया ज्ञान विस्तार देने का काम कर सकता है, लेकिन अगर वह वास्तविक जीवन में काम नहीं आ सकता, रोजगार न दिला सका तब तो यह निरर्थक ही है।

**गौरव रंजन सेमेस्टर-4**

**जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग**



## EFFECT OF SOCIAL MEDIA ON STUDENTS' PSYCHE

Today World has turned into a global village. Everyone is connected to each other in this vast network created by internet. Marshall McLuhan a philosopher of communication theory said that "The new electronic independence re-creates the world in the image of global village". In past few years this change, in way of communication has enthralled mostly the students. Students live in a panorama of this network world. Facebook, Twitter, what's app are some social networking site which are most popular among students. As per a research it is found that 78% of college students spend their most of the time on these social networking sites. This indicates that how much they are communicating with this virtual world. Here question arises what is the reason of getting beguiled by these social networking sites. The one thing which comes in the mind is "freedom" which they get in using these sites, freedom to whatever they want to do, freedom to whatever they want to upload, freedom to whomever they want to speak, freedom of making friends, and many other similar freedom which these social networking site is providing to students which is not plausible in real world when they compare it to virtual world. Never before has it been so easy for young minds to create a digital image of their actions through such a spontaneous medium. The driving factors for adoption of social media are the progressively ubiquitous access, convenience, functionality, and flexibility of social technologies.

There is a darker side also of this new way of communication which is gaining attention of many parents when it comes to the use of social networking site by students. Many eminent psychologists all over the world have identified problems related to the constant use of social networking site. Identity crisis is one of the most important phenomena which are coming up after the excessive use of social networking sites among students. Students are largely influenced by what is posted by other people on their profiles. The habits that students learn are decided more by what their friends do and less by the teachings of parents and professors. Students have become prone to frequent fluctuations in mood and self-control. If one of a student's friends posted about his or her present relationship with someone, then other friends are pressed to do the same thing. Actions that attract more public attention hold more value, even despite some of them being immoral or illegal. We even see some of the students are worried of their looks so they always try to upload their nice pictures just to get attention. A recent survey has stated that whenever someone updated his or her picture their mood gets uplifted. It often produces stress, anxiety, and fear about their identities as a person. Consistently thinking like this sometime leads to the depression.

The most important things in a student's life are studying, learning good habits and gaining knowledge to become a person with moral character. But today, as we see in various studies, this optimal learning process is seriously jeopardized by students becoming entrapped by the ploys of social networking. Students neglect their studies by

spending some on social networking websites rather than studying or interacting with people in person. Actively and frequently participating in social networking can negatively affect their grades or hamper their future careers. Getting too involved in social media can lead to an



addiction that inculcates bad habits. Students prefer to chat with friends for hours, and this leads to waste of time that could have been used for studying, playing or learning new skills. It is often said that long time friendship or relationship developed when people meet each other does not lead to natural, friendly experiences. But this virtual way of communicating with each other does not lead to a natural, friendly experience and hence cannot produce a healthy relationship with those friends. Sometimes students are not mature enough to comment on some grave issues but still they tend to do so and fall into serious controversies which later on they are not able to handle. Considering all the positive and negative aspect of social networking sites it is necessary to develop some regulations on the use of these sites by students whether at home or in college. Students should get the choice to spend time socializing in an effective way but they have to see that it should not hamper their performances, and it should be kept in the mind that social networking sites create virtual worlds that drastically differ from reality. It's a responsibility of their parents and teachers and other elders that time to time they should show them the mirror of reality and explain them the negative impact of these sites. Students should develop the cognitive and intuitive ability to analyze how much time they want to spend on social media. It is left up to the students to decide what really matters in their life and how much of this virtual life translated to real life.

**Pragati Pallavi, PHD Scholar,**

## PERILS OF FAKE COSMETICS

The up-to-minute fashion sense has made people hustle to look alligned .The trade of vogue has trapped almost every single person in its web. Cosmetic has almost become an obsession especially for the fairer sex. Unable to meet the rising demand of cosmetics, the market of fake cosmetics have gradually increased day to day.

The cosmetic market in Patna is flooded with fake products .The recent conducted by Patna Police in which a sizeable amount of fake cosmetics was seized ,was just a tip of iceberg. Earlier, a reputed retail chain was raided in the city and fake cosmetics worth Rs10 lakhs were confiscated. The counterfeit racketeers used the names of brand such as Mac, L'Oreal Lancome, Lakme and Maybelline. Police warned that criminals are using generic stock images to deceive consumers into believing the items they are browsing are authentic. Fake cosmetics such as eyeliner, mascara, lip gloss and foundation have been found to contain toxic levels of chemicals and harmful substances such as arsenic, mercury and lead. The unwanted elements can lead to swelling, rashes and in the most serious cases, lethal poi-

soning.

These cosmetics can cause serious supercussion like allergic contact Dr Vinod kumar,a skin specialist, said fake cosmetics can pose serious threat on our health and skin too.

“Fake cosmetics do give some amount of glow in the beginning, but prolonged use of this can even lead to serious ailments. Those who use fake cosmetics are susceptible to disease like itching ,swelling ,rashes ,wrinkles ,pimples ,hyper-Pigmentation etc. “Dr Kumar said Neha Singh a final year student of Patna women’s college says “I am in regular contact with my dermatologist to avoid harmful effects of fake products .”

I prefer L’Oreal and a few herbal products products for make up.” Glamour quotients notwithstanding, the recent raids in some of the leading cosmetic shops in the city have opened the eyes womenfolk .The sooner they realise the ill effects of fake products, the better for them.

Azra Parween, CMS, IV semester

## MY BODY MY CHOICE

In our society girl's clothes speak and define her character. India is well known for diverse culture and religion and is developing country but it still lack behind in the aspect of respecting women and treating her as equal. In this modern and democratic society the place of women still remains the same.

Generally it happens that we simply judge her character by her clothes, without giving her any chance to say on behalf of her own. If a girl use to wear jeans-top or shorts then she will be criticized and characterised as being a slut. It becomes a general perception that if a girl is wearing a well known salwar kameez then she is characterised as a good and innocent. But the boys is not questioned or stamped for whatever they wear because it is of their choice. But girls should always wear appropriate clothes because if they show off their body she'll be attracting all the evils to her. I really don't understand the meaning of so called 'Appropriate clothes'. On this many celebrities have questioned why we have such mentality regarding dressing sense of women why she is not free to wear dress according to their choice. Why she feel strangulated while wearing shorts or jeans because of some evils of society. A well known famous celebrity,

Deepika Padukone had discussed in her video

'My voice My choice ' regarding the freedom of women in the society.

We are moving ahead, so being a youth we need to change the mindset of all. It is not true that if we wear salwar kameez we will be safe. No it is not so simple like we think, if the mindset will not change the things will same either we wear suit, jeans or shorts.

We must think on this to give women equal rights as men in choosing what attire they should dress in. We need to open up and change our old mindset of treating a women as a muck. It is her wish to hear whatever clothes she wants. Let this bird free from all the boundation and she'll rule the world equally like men. Then we can form an ideal society where both the sexes have equal rights. If a girl wearing short dresses is considered as a promiscuous then a guy wearing shorts or boxer cannot go away with a clean chit. So we have to be very thoughtful on this and then react against women.

Samiksha Soni Mishra, CMS, IV sem



*I learnt a lot of things in this university. But the most important of all, which I cherish the most is the art of being positive always and to keep trying, keeping aside the fear of failing and losing...because that's how one can get closer to the probability of accomplishing the dreams! I owe my sincere gratitude to my alma mater!*

*-Ankita Sinha, C'USB Alumini, Batch-2014-16*



## Some Life lessons from Psychology

### There are 7.5 billion worlds

Psychology of perception, life-span development and individual differences actually suggest us that there may not be a real world existing because we all perceive our world differently. There are obvious individual differences in interpretation of facts, events, and people. That is why our understanding of the world differs from other individuals and it should. This psychology teaches us acceptance for all because we all are differently socialised and beautifully unique.

### Cognitive Dissonance

We all know that our most of the behaviour follow from our attitudes. However, according to psychologist Leon Festinger (1957), in some cases it may be otherwise, i.e., our behaviours may change our attitudes. It happens when it is really difficult to change the learned behaviour, so we try to change our attitude itself, Clever Humans!. Have you encountered a smoker or alcoholic justifying his smoking or drinking by showing facts such as “10 advantages of smoking and drinking? Well, it is always better not to have dissonance because they make us psychologically uncomfortable so it is always better to speak wisely and do what we say.

### Bounded Rationality

We all take pride in taking the best decisions and would like to crown us as ‘best decision maker in the town’. However according to (Simon, 1956) it is really difficult to take an ideal or best decision due to bounded rationality. Reason is the context in which we take decisions. A best decision will be taken when all possible information is available, all options and their outcomes are known, and our mind works without biasness. These all criteria of taking a best decision are really difficult to achieve, hence most human decisions are taken in the context of bounded rationality. So ultimately we end up doing satisficing- taking a decision which is satisfactory in the given context but it may not be the best decision. We should not be extra confident in our abilities; actually it’s a perceptual bias of ability called overconfidence. Be realist it helps more.

### Stanford prison experiment

What happens when you put good people in an evil place? Does Humanity win over evil, or does evil triumph? These are some of the questions we posted in this dramatic simulation of prison life conducted in 1971 at Stanford University (Zimbardo, 1971).

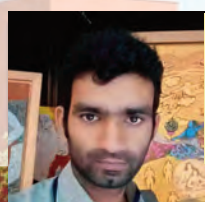
This popular yet controversial experiment was carried out by Phillip Zimbardo an American social psychologist to see the struggle between prisoners and prison guards. Some Stanford college students were assigned to play role of police guards and some students as prisoners. The results of this experiment were actually shocking and disturbing. People started playing the assigned role in reality that prison guards (actually college student) behaved like real police guards and surprisingly the prisoners (actually college students) stated behaving like real prisoners and acted like victims.

Are we acting in the same way in our lives? This Psychology experiment gives us a philosophical lesson that your life is not only your job, career, or whatever you are doing right now. It is something more. Search that something for you.

### Cognitive Appraisal

We believe in a quote “I think therefore I am”. However, in spiritual tradition, they believe that “When I stop thinking, then I really am”. Because what makes us and our lives miserable is our own irrational thought processes about people and situations. Cognitive Behavioural therapy (CBT) in psychology is about minimizing these irrational thoughts and developing positive outlook and behaviour towards life. Psychology believes that it is about the way we appraise and interpret the events in our life, and the life event takes that form for us. The Vrindavan was once the world most beautiful place for Gopikas and the same became the worst ever on another occasion. It was Krishna in their thoughts. For some, life may be full of sound and fury, signifying nothing, however for the best players in life, it is one chance in the only game to score the winning goal, and they give their best without thinking they will lose or win. These players have the last laugh in the life and they whisper “game jindagi naraj na ho mujhe muskurane ki buri aadat hai”.

Dr. Narsingh Kumar  
Assistant Professor  
Centre for Psychological Sciences



*CUSB being the first Central University of Bihar provides students a platform to furnish their skills and abilities and I learnt many things here and it helped me in polishing my skills.*

*-Anand Kashyap, CUSB Alumini*

## Oh! It's a baby girl

Do you want mother?  
Do you want sister?  
Do you want wife?

Do you think before saying yes to them? No you don't. Then why do you think so much before saying 'yes' to a baby girl!

It's very sad that we are born in a country where boys are prized over girls. Favoring the birth of males over females is dominant in Indian society and existed here for centuries. It is infact a tradition which originates from the male dominated culture which believes males will carry on the family name, providing for the elders and not burdening their family at the time of marriage.

This awful tradition has left women with two options in order to give birth to a boy; one being to keep on giving birth until the baby is a boy, but the other is a much darker, unjustifiable option known as 'female feticide'.

This has resulted in a shocking truth- a generation of missing girls, producing a grave gender imbalance throughout India. The country's consensus revealed a decline in the figures of India's child sex ratio from 1991 (947 girls to every 1000 boys) to 2011 (914 girls to every 1000 boys). This decline is majorly due to female infanticide and feticide, the killing of a female baby and fetus, respectively. It is estimated that half a million female fetuses are being terminated each year (sex-selective abortions) across all Indian states.

I fail to understand who give them the right to end a life, when it is known that the baby in the womb is a girl. Why a mother who is herself a woman, could not save her child?

The society is getting literate, then why still individual mentality supports celebrations on birth of a boy and mourning on the birth of a girl child?

I have seen many educated and well to do families praying for the birth of baby boy. I have seen many sad faces around on the birth of a baby girl. I have seen many such families where 4 to 5 daughters are born only in desire to give birth to a son.

It compels me to ponder on the famous statement that illiteracy and poverty are the root cause of all 'social evils'. In fact, compared to boys, the number of girls is lesser in Delhi, Haryana and Punjab, which are regarded as prosperous states.

With the passage of time, changes have been taking place in everywhere. However, it is quite shameful that we have failed to change the mentality of the so-called male dominated society, where women are regarded as a product of society and culture. It's sad but it only starts from



her home, where the boy in her family gets more liberty than her.

A study has revealed that Girls do better than boys at school, even in countries where women's liberties are severely restricted.

This is the high time that we need to change our mentality. Each one of us, including me, need to share our experiences and raise voice against 'female feticide'. We need to start talking about it, so that we can build the much needed consensus to move forward in the right direction.

Yes! I and You, Together we can fight against female feticide.

**Rakhi Gauravam**  
**PHD Scholar, CMS**



*Education and training imparted at the Central University of South Bihar has the potential to create global leaders of tomorrow. Wish the entire CUSB team new heights ahead.*

*-Mr. Prem Shanker Sahay, F/o: Saumil Sahay, Batch: 2015-17*



## जोश, जुनून, जन सरोकार से जुड़ी छात्र राजनीति

बत जब राजनीति की हो तो छात्र राजनीति का जिक्र अपने आप ही आ जाता है। आज से नहीं बल्कि सालों से छात्र राजनीति के माध्यम से उभरे कई चेहरे देश की राजनीति की दशा दिशा तय करने में निर्णायक भूमिका अदा करते आ रहे हैं। इनमें अरुण जेटली, लालू प्रसाद यादव, नीतिश कुमार, रामबिलास पासवान, रविशंकर प्रसाद आदि के नाम प्रमुख रहे हैं। छात्र राजनीति के इसी प्रभाव के चलते इसे राजनीति की पहली सीढ़ी के तौर पर देखा जाता है और अक्सर कहा जाता है कि छात्रनेता आगे चलकर राज्य व देश का नेता बनाने का दम रखता है।

एक वक्त था, जब देश में राम मनोहर लोहिया, जयप्रकाश नारायण, वीपी सिंह आदि ने राष्ट्र हितों का हवाला देकर छात्र शक्ति को जागृत किया था और लोकतांत्रिक अधिकारों के संरक्षण के साथ-साथ सत्ता परिवर्तन और खराब व्यवस्थाओं को बदलने का महत्वपूर्ण काम किया था। छात्र जीवन से राजनीति के पाठ लेने वाले चंद्रशेखर, लालू प्रसाद यादव, नीतीश कुमार, रविशंकर प्रसाद आदि कई नेताओं ने मुद्दों की बात करते हुए अपनी सोच व कार्यप्रणाली से आम जनता के मन में एक नई आस का संचार किया था। इनमें से कुछ राजनेता तो अभी भी देश की राजनीति को प्रभावित करने की हैसियत में हैं। छात्र राजनीति से उभरे इन्हीं नेताओं का असर था कि विश्वविद्यालयों के छात्रसंघ चुनाव और उससे जुड़ी राजनीति का महत्व लगातार बढ़ता चला गया। आज आलम यह है कि छात्र राजनीति को राजनीति के पहले पायदान के तौर पर देखा जाता है। विभिन्न राजनीति दल अपने छात्र संगठनों के मार्फत युवा नेताओं की नई पौध को तैयार करने में जुटे हैं और हर बार चुनाव चाहे छोटा हो बड़ा इन छात्र संगठनों से युवा नेताओं को टिकट वितरण के समय महत्व दिया जाता है। ये बात अलग है कि कभी इसका प्रतिशत कम तो कभी ज्यादा होता है। यही कारण है कि आज के दौर में राजनीति के लिए छात्र राजनीति महत्वपूर्ण हो चली है।

छात्र राजनीति के बढ़ते प्रभाव को समझने के लिए दिल्ली विश्वविद्यालय एक उम्दा उदाहरण है। यह वो विश्वविद्यालय है जिसने देश को कई बड़े नेता दिए। प्रमुख नामों का जिक्र करे तो केंद्र सरकार में मंत्री अरुण जेटली, विजय गोयल, दिल्ली कांग्रेस के अध्यक्ष अजय माकन ने दिल्ली विश्वविद्यालय की छात्र राजनीति के बाद देश की राजनीति में अपनी एक अलग जगह बनाई। ऐसा नहीं है कि यह सिलसिला इन नेताओं के बाद थम गया। इसके बाद भी लगातार देश व दिल्ली की राजनीति में दिल्ली विश्वविद्यालय से निकले कई नेता सक्रिय हैं फिर वो चाहे भारतीय जनता पार्टी युवा मोर्चा में शामिल नकुल भारद्वाज, रोहित चहल, प्रिया डबास हो या फिर कांग्रेस की प्रवक्ता के तौर पर अक्सर न्यूज चौनलों पर नजर आने वाली रागिनी नायक व अमृता धवन। साफ है कि दिल्ली विश्वविद्यालय की छात्र राजनीति से मिलने वाले सबक इन नेताओं को परिपक्वता के साथ काम करने और राजनीति के क्षेत्र में अपने पांव जमाने में मददगार साबित होते हैं। ऐसा नहीं है कि राजनीति की पाठशाला केवल दिल्ली विश्वविद्यालय से तक ही समिति है। दिल्ली के ही एक दूसरे छोर पर स्थित जवाहर लाल नेहरू विश्वविद्यालय पर नजर डालें तो यहां से भी कई ऐसे छात्र नेता निकले हैं जो आज देश की राजनीति में अपनी एक अलग पहचान रखते हैं।

लालदुर्ग के तौर पर पहचाने जाने वाले जेएनयू की छात्र राजनीति से उभरे नेताओं की बात करें तो इनमें प्रमुख रूप से सीताराम येचुरी,

प्रकाश कारत, निर्मला सीतारामण, प्रोफेसर आनंद कुमार, अशोक तंवर के नाम सामने आते हैं। दिल्ली विश्वविद्यालय से तुलना करे तो जेएनयू की छात्र राजनीति की चाल बेहद अलग है। यहां चुनाव हो या फिर छात्रसंघ के काम करने का तरीका दोनों ही दिल्ली विश्वविद्यालय से एकदम जुदा है। डीयू की छात्र राजनीति जहां ग्लैमर से लबरेज है वहीं जेएनयू की छात्र राजनीति में सादगी को अहमियत दी जाती है। हालांकि यहां से राजनीति का सफर तय करना उतना आसान नहीं है। बीते साल की एक घटना पर नजर दौड़ाए तो हम देखते हैं कि जेएनयू में एक ऐसा हंगामा बरपा जिसकी चर्चा देश भर में हुई। एक कार्यक्रम के आयोजन और उसमें लगे नारों को लेकर जेएनयू छात्रसंघ के अध्यक्ष कन्हैया कुमार को हिरासत में लिया गया। इसके बाद मीडिया में मचे हंगामों के बाद ऐसा कहा जाने लगा कि कन्हैया देश की राजनीति का उभरता चेहरा है। लेकिन साल गुजरा और धीरे-धीरे उस घटना को लेकर तैयार हुआ माहौल भी फुस्स हो गया और कल तक बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव के साथ खड़े नजर आने वाले कन्हैया कुमार की आज किसी को कोई चिंता ही नहीं है। छात्र राजनीति का यही कमाल है कि यहां एक दिन में आप हीरो बन जाते हैं और एक ही दिन काफी है आपको जीरो बनाने के लिए। अटकलों की बात करें तो बिहार विधानसभा चुनाव के दौरान इस बात की अटकले खूब लगी कि जेएनयू छात्रसंघ अध्यक्ष कन्हैया कुमार विधानसभा का चुनाव लड़ सकते हैं, लेकिन ऐसा हो न सका।

स्पष्ट है कि भारत एक युवा देश है और यहां छात्र राजनीति का सीधा अर्थ है जोश, जज्बा व जन सरोकारों से जुड़ाव। जो भी युवा छात्र राजनीति के दौरान इन तीन पहलुओं को समझते हुए आगे बढ़ता है उसके लिए राज्य, देश की राजनीति की राह आसान हो जाती है। छात्र राजनीति से निकले नेताओं की सफलता को देखते हुए अब यह माना जाने लगा है कि आम जनता के दुख-दर्द की जितनी समझ कभी छात्र नेता रहे राजनेताओं में है, उतनी किसी अन्य में नहीं। आज देश की युवा आबादी पर नजर दौड़ाएं- जहां 65 फीसद आबादी की औसत उम्र 18 से 35 के बीच है ऐसे में युवा मतदाताओं को लुभाने में ये युवा नेता ज्यादा सक्षम नजर आते हैं। हाल ही में दिल्ली में आए नगर निगमों चुनावों के नतीजों पर नजर डालें तो भारतीय जनता पार्टी जिसे विधानसभा में आम आदमी पार्टी से मुंह की खानी पड़ी थी, ने जबरदस्त सफलता हासिल की। हैरानी सफलता पाने की नहीं बल्कि दस साल तक निगम की सत्ता पर काबिज रहने के बाद सफल होने को लेकर थी। गहराई से देखें तो इस सफलता के पीछे की सबसे बड़ी वजह थी पुराने चेहरों को छोड़ नए युवा नेताओं पर दांव खेलना। भाजपा के लिए यह फॉर्मूला काम कर गया और तीनों ही नगर निगमों की सत्ता पर लगातार तीसरी बार भाजपा का कब्जा हुआ। साफ है कि छात्र राजनीति के माध्यम से राजनीति की सीढ़ी चढ़ी जा सकती है बशर्ते कि आपकी सोच सकारात्मक हो, नई हो और उम्मीद का पोषण करती हो। नकारात्मकता को लेकर यदि आप राजनीति करते हैं तो संभव है कि कुछ समय के लिए आपको सफलता भी प्राप्त हो जाए लेकिन इसके माध्यम से राजनीति की दौड़ में लम्बे समय तक नहीं दौड़ा जा सकता है।

डॉ. अनु चौहान



*At CUSB the able guidance of the faculty indeed acts as wind to each one's wings which enables one to soar high in the sky. Today when I look back to those days spent in my University with my extended family, a part of me wants to go back to those old gold days.*

*-Walli Shabina, CUSB Alumnus, Batch-2014-16*





## Poems



### *Feeble Tower*

Once a huge tower with robust  
pillars,  
Viewing the world with ample  
significance,  
Bestowing the world panoramas  
of much elegance,  
Every hue is present in its early  
year's reminiscence.

Years passed and calendars  
changed.  
No one came bigheartedly to  
mend,  
Cracked walls and other tanned  
rooms,  
Bleached structures and other  
glooms.

Is time so commanding that it  
changes everything?  
Is time so imperious that it clear-  
outs everything?  
Now the tower is feeble,  
Left only with those old  
memories,  
And coveting to get back those  
old days,  
When it was dominating with ro-  
bust pillars.

Is it possible to get back all those  
lost moments?  
No, certainly not.  
They say 'time is merciless'.  
It doesn't give another chance,  
To live again those exquisite de-  
parted moments.

-Asma Siddiqui  
Msc. Biotechnology, Semester –II

### *Its all in you*

With every dreams comes the challenge  
to wake up and rise  
With every desire comes the need to be  
strong and wise.  
Every critical problem contain a clue  
And there's nowhere to look.....  
it's all in you....

With every dreams comes the challenge  
to wake up and rise  
With every desire comes the need to be  
strong and wise.  
Every critical problem contain a clue  
And there's nowhere to look.....  
it's all in you....

Things we presume to be beyond our  
strength  
And sometimes in the distance of an arm-  
length.  
They just need to be searched with open  
eyes  
And there's nowhere to look.....  
it's all in you...

Every dream in your eyes is yours to  
nourish  
Feed it with hard work and it will flourish  
People will guide us just a path  
And there's nowhere to look ....  
it's all in you....

-Dipti prakash  
B.A.B.ed ,6th semester

### *"True Friendship"*

Having clearing his throat  
Asking for someone who is feeling bored  
Aspiring the mind in possession  
Regretting the same for direction

Feeling like a flower in one's hand  
Swearing to know another 's willing  
Proclaiming by words, satisfying by  
activities  
Finally worrying about the ambiguities

Leading the interests in a pawl like space  
Catching through by eyes being d  
eterminate  
Austere to nurture keeping something  
in rest  
Nevertheless doing what he do not  
recommend.

-Gaurav Kumar, B.sc.LLB



मिलने के बाद लोगों से मैं चेहरे भूल जाता हूँ,  
बाजी जीत लेने के बाद मोहरे भूल जाता हूँ।

तेरा चेहरा ही तसव्वुर में लाकर जो लिखता हूँ,  
तेरा चेहरा सामने आये तो सेहरे भूल जाता हूँ।

डरता हूँ मैं बहुत मगर फिर मैं बिल्कुल नहीं डरता,  
एक तेरे दीदार की खातिर मैं पहरे भूल जाता हूँ।

गले लगने को तैयार हो जाये कोई गाला रेतनेवला,  
कितने ही पुराने हो जख्म गहरे भूल जाता हूँ।

लेकर तेरी कुछ यादें बह जाएं वो खूब याद रहती हैं,  
आंसू आंखों की पोरीं पे जो ठहरे भूल जाता हूँ।

देख लेता हूँ जब तिरंगे को उस लाल कोठी पर,  
हर छत पे लाल परचम जो फहरे भूल जाता हूँ।

मंजिल मिल जाये फिर कोई गम नहीं मुझको,  
रास्ते में लोग जो लेते हैं लहरें भूल जाता हूँ।

बेसहारों की आड़ में जो अपनी साधते रहते है,  
अपनी पे आऊं तो सारे गुंगे बेहरे भूल जाता हूँ।

आशुतोष कुमार मिश्र  
कंप्यूटर विज्ञान विभाग

अरे अरे ये क्या हुआ ?

अब ये पूरा शहर भी आग के शिकार हो गए  
तब छपी खबर एक, शहर की, किसी अखबार में  
विनाश हुई या थी केवल अफवाह  
पूछ बैठा अखबार उस बाजार से  
सन्नाटा छा गया उस बाजार में

बाजार कहने लगे अब- वो दूकान झूठी है  
दूकान कहने लगे- वो बाजार झूठी है  
विनाश भी कहने लगा- वो खबर झूठी है  
खबर चीखा, चिल्लाया और कहा  
ये बाजार, दूकान और ये विनाश सब सही है  
ये अखबार ही झूठ है।

अब इन आग को कौन बुझायेगा  
इन अफवाहों को कौन मिटाएगा  
जहाँ विनाश की कोई खबर न हो  
ऐसा शहर, ऐसा बाजार कौन सजायेगा

हर तरफ ऊँगली उठी है एक दूसरे पर  
पत्रकार कहते है-सरकार सजायेगी  
सरकार कहती है अखबार सजायेंगे  
पर खबर तो यही कहता है की यहां तो  
पत्रकार भी झूठे है और सरकार भी झूठी है  
शहर तो शहर ठहरे बाजारों का क्या कहना  
जो छपते है रोज वो अखबार भी झूठे है

अमित कुमार सिंह

## मासूम और अखबार

चंद दुकाने एक शहर की बाजार बन गई  
एक अफवाह उस शहर की विनाश बन गई  
देखो, देखो उठा है धुँआ उस बाजार से  
लगता है उस शहर में आग लग गई

पूछता है कोई

इन बाजारों को कौन सजाया  
ये अफवाहों को किसने फैलाया  
ये आग किसने लगाया  
और देखो विनाश किसके हिस्से आया

आवाज देता है अब शहर  
सुनो ! इन बाजारों को अफवाहों ने ही सजाया  
आग को भी इन बाजारों ने ही लगाया  
रही बात फैलाने की अफवाहों को तो  
अफवाहों को इन शहरवासियों ने ही फैलाया  
और विनाश यहां के मासूमों के हिस्से आया

लगता है अब ये शहर पूरा बाजार बन गए  
चाँद टूटे पन्ने और भरी अफवाह अखबार बन गए  
देख लो दूसरी तरफ इन मासूमों का विनाश  
इन मासूमों की जिंदगी अब मजार बन गए

## साथ चलने के वादे इरादे वक्त के साथ धुंधलाते गये

साथ चलने के वादे इरादे वक्त के साथ धुंधलाते गये,  
पाएंगे क्या वो जो मोहब्बत को सिर्फ आजमाते गये।

चाहते ही नहीं थे कभी हम दिल के दर्द से पीछा छुड़ाना,  
मरहम की जगह जख्मों को तेरी यादों से सहलाते गये।

जानते थे आवाज हमारी अब तुम्हें रास जरा न आयेगी,  
अपने गीतों से अपने होठों को लगातार सिलवाते गये।

जबां की कीमत इस जहाँ में कौड़ी बराबर भी न रह सकी,  
जरा-जरा सी बात पर लोग चीजें यहाँ गिरवी रखवाते गये।

वो इशारों में तोड़कर रोज ले आता है सितारे मेरी खातिर,  
फिर धीरे-धीरे हम सारे आसमान को खाली करवाते गये।

खुदा मेरे ऐसा हो की तुझे भूलकर भी लोग खुश रह सकें,  
शायद इसीलिए उसी के मंदिर से उसी की मूरत हटवाते गये।

आशुतोष कुमार मिश्र  
कंप्यूटर विज्ञान विभाग

## जिंदगी इस दौड़ में सब कुछ स्वीकार करो

जिंदगी इस दौड़ में सब कुछ स्वीकार करो।  
जब तक आशा है इन सारसों की तब तक हारने से इंकार करो।  
जब इंतजार की घड़ियां टूट जाती हैं तब सफर बड़ा ही कठिन होता है,  
संभलना मुश्किल होता मौहल बड़ा गमगीन होता है॥  
बस माँ की उंगलियों सहारा होता,  
पापा भी पराया सा लगने लगता है।  
जीवन मे जो कुछ भी पाया सब नकारा सा लगने लगता है॥  
तब खुद ही चलना होता है गिरना और संभलना होता है॥  
जीवन में कुछ पाने तो कुछ खोने होते हैं।  
आग की लपट से जलकर जो बचते वो सोने होते हैं॥  
संघर्ष की इस घड़ी में धीरज तो रखना ही होगा,  
हाँ पथ में अंगारे हैं पर चलना तो होगा।  
आज उस मंदिर की मूरत ने जो इतना आकार लिया है,  
देखो और सोचो उसने खुद पर कितना प्रहार लिया है।  
किस्मत में जो भी लिखा है,  
हम सब उसे पछाड़ेंगे।  
जो दे हमे चुनोतियाँ हम उसे सहर्ष स्वीकारेंगे।  
अब नही तो कभी नहीं, इन बातों की आग लगानी होगी,  
जो करते हम से आशा उनके घर दीपक जलानी होगी॥

—अभय कुमार सिंह

## When someone loves you

When someone loves you  
it shows deep in their eyes

Let them love you so much deeper  
that they get tears to your eyes

When someone loves you  
it makes them want to die for you

Let their love make you so much stronger  
that even death does not fluster you

When someone loves you  
it makes you believe in life

Let the love be the light that shines  
that makes you want to dazzle the world

When someone loves you  
you'll hear it in their voice

Let the love be called by name  
and that name will be loved twice

**Zeeshan Yasir, CMS**

## गरीबी आशा को प्रवास बना देती है

गरीबी आशा को प्रवास बना देती है.  
हर आवाज को बेआवाज बना देती है  
अगर चाहू तो बदल दूँ मिट्टी सी तकदीर,  
अगर चाहूँ तो छिन लूँ अपने हिस्से की जागीर.  
पर हर रास्ते पर पाप करार देती है  
गरीबी आशा को प्रकाश बना देती है  
समाज मुझे गरीब कहकर दुत्कार देती है  
अपने साथ बैठाने से इंकार कर देती है  
हम मरते-लड़ते रहते है,  
नापाक इरादों से.  
पर अमरने पर मुझे ताज देती है  
मेरे नेता मुझे वोट के लिए आवाज देते है.  
सिंहासन बैठने पर मुझे नकार देते है  
गरीबी आशा को प्रवास बना देती है.  
हर आवाज को बेआवाज बना देती है  
जीवन जीने कि तम्मना हम भी रखते है  
पर मौत से मुझे मिलाया जाता है.  
संसद की बंद खिड़की से, सिर्फ मुझ पर निशाना बनाया जाता है.  
एक गरीब की खामोश जुबां सब कुछ बता देती हैं,  
उन्हें शायद ये पता नहीं की गरीब का गुस्सा देश तक हिला देती है,  
गरीबी आशा को प्रवास बना देती है.  
हर आवाज को बेआवाज बना देती है

—अरविन्द कुमार आलोक

## चलो हम साथ मिलकर एक आशियाना बनाये

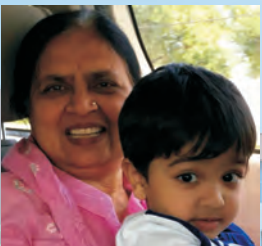
चलो हम साथ मिलकर, एक आशियाना बनाये  
जीवन के पलों को जोड़, नया गीत गुन-गुनाए।

खुला हुआ आकाश हैं, चलो हम साथ उड़ जाएँ  
आपस में रंगों कि तरह, घुल मिलकर एक हो जाएँ।

एक बेहतर भविष्य का, आँखों में सपने संजोये  
कली की तरह खिलकर, बागों को महकाएँ।

गम हो चाहे कितने भी, हर पल मुस्कराएँ  
चलो हम साथ मिलकर, एक आशियाना बनाये।

**अनुराग**



*Central University of South Bihar will be hub for quality education in future and bring back all student back to their state like my son.*

*-Shahnaz Perween, M/O: Zeeshan Yasir, Batch-2015-17*





## Intiatives

India is a diverse country and being second to China in terms of population, it faces one of the major problem that is lack of education, which often becomes a hindrance in the growth and development of country and turns the boon factor that is large population into the bane factor. Aware of this education problem in our society, few students of Central University of South Bihar came forward with all their zeal and enthusiasm to use their skill in spreading knowledge in society and thereby creating a knowledgeable society. A year back in 2016 under the name of Team SMiLE this initiative was started by just 6-7 students as its members which over a span of time with its increasing success has spread beyond the 80 members. Further under, the guidance and supervision of Dr. Pranav Kumar, who is the Supervisor of the Team, the Team has achieved the new height and success. The Team has not only help in motivating the students of CUSB to repay back to the society but has also generated the positive hope and enthusiasm to educate themselves among the students as well as younger and older generation in the different schools and areas where the Team carries out it work. The Team has carried out its work very systematically in the different phases to address the educational problem of the society.

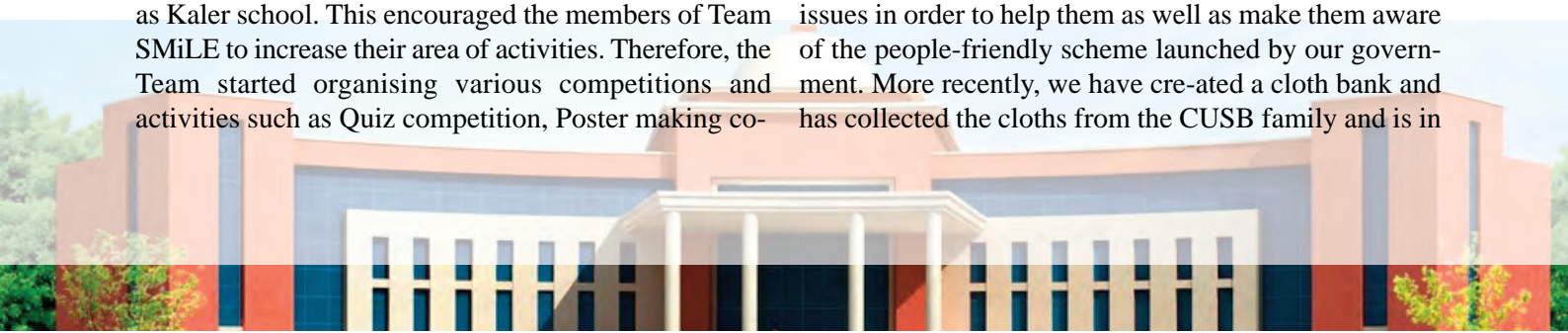
The Team started their work by targeting the two government schools, namely Dankan Madhya Vidyalaya and Rampur Madhya Vidyalaya and still carries on their work of teaching at both of these schools. Thanks to the Principal of schools who allowed the Team members to interact with the students and teachers as well as staff members and made them aware of the problem which they faces while discharging their duty. This helped the Team members to break the preconceived notion that the governmental school teachers are not willing to teach, rather what the Team members could understand with their experience is that it is the work load on teachers which prevents them from taking classes. Another problem which the Team members try to address was the low enrolment ratio in schools. In order to address it, the members visited the catchment areas of the school and talked and encouraged the parents to send their wards to schools by making them understand the importance of education in society. Further, with the increasing time, number of targeted schools also increased such as Kaler school. This encouraged the members of Team SMiLE to increase their area of activities. Therefore, the Team started organising various competitions and activities such as Quiz competition, Poster making co-

mpetition, Drawing competition, Essay competition, Sports and Cultural activities in the targeted schools. In order to incentivise and motivate students, we also use to distribute prizes to the top performers. Further, the Team has also donated the thing which the members finds useful for the students but was not present in the schools such as various charts depicting alphabets, name of Animals, birds, body parts, fruits, vegetables, and so on.

Getting the positive and encouraging response from the students and teachers of the selected schools as well as from the active and growing members of Team SMiLE, the Team started targeting the nearby areas, such as Dalit Tola, kaler,..... in order to make them aware of the importance of education in an individual life. This field area visits was a great learning experience for the members of Team. The response the members received was



so great that the local peoples asked the Team members to start the small learning centre, on which the work is going on and hope so in the coming year it will soon be finalised. However, the Team has divided the members as per their capability to teach and has started teaching them so that they could be adept enough to get any government scholarship for their education. . Further, we also carried out the survey seeking information's like their birth certificates, bank account, educational achievements of people, BPL cards and other important issues in order to help them as well as make them aware of the people-friendly scheme launched by our government. More recently, we have cre-ated a cloth bank and has collected the cloths from the CUSB family and is in



the process to distribute it in the targeted areas. All this demand a great support from each and every member of CUSB family, therefore in order to garner support we have initiated to keep SMiLE Donation Boxes in our college premises.

However, no success story is complete without the mentioning of the hardship which it has faced. It was not that the road has always been smooth and pleasant for the Team members. At the very initial stage, the permission to start this Team, with the consent of competent authority was itself a tough task. But having pass that hurdle, other hurdle waiting for the members was the recruitment of members. At the formative stage, the students were reluctant to come and work on the day of holiday, but once after tasting the satisfaction it gave the list of members of Team SMiLE has been continuously increasing. Moreover, even at the initial stage school as well as the students were apprehensive about the intent of the team but slowly and gradually they started coming forward and supporting its activities. Another problem which the Team faces is of the donation. All these activities require some material as well as monetary help but lack of donation has never discouraged the Team members to do away with their objectives. At time, the time members themselves come forward to help and in the more recent time, under the leadership of Treasurer, the Team has evolved a new method of self-generating fund, where voluntarily the members can donate Rs 2 a day which equals to Rs 60 a month.

#### **Team SMiLE's Success Story**

Team SMiLE started its work in the Dankan Middle school and Rampur middle school situated in the area of SikadiaMore, Gaya. At the initial stage school as well as the students were apprehensive about the intent of the team but slowly and gradually they started coming forward and supporting its activities.

The Team has been successful in enhancing the student's conceptual clarity and making them realize the worth of education. They have been getting more motivated towards studies and allied cultural, sports and co-curricular activities. The interactions and engagements helped in instilling the positive and constructive attitude among the tender students. After witnessing the enhancement of motivational level of these students, we tried to expand our activities to other schools. After surveying the Binovanagar area, we selected Kaler school as our next target. Thereby, currently we are working simultaneously in these three schools. Approximately, 450-500 students attend the three schools that cater to primary education requirements of mainly underprivileged children located in the surrounding areas. Through our various activities we have interacted with around 250 students from the schools. Our volunteering service has also helped us in earning the confidence of parents and teachers. As a result, the team has been evolving as a support system to the students, teachers and parents.

In 2016 other than school visits Team Smile surveyed more than 100 families forming a report of educational as well as nutritional level of the children with a future motive that the birth certificates of each and every child could be made. Other than that, the team managed to have a separate place at the underprivileged area for permanent teaching solutions with the help of public representative of the area. With the efforts of the members of the team we hope for massive educational revolution. It is just a beginning, miles to go!!!

## CUSB Well-being Centre

Students after joining a new course and as new entrants go through feeling of loneliness and home sickness. This age of social and technological changes has made competition and rivalry inevitable. Competition and Rivalry are

leading to various psychological problems among students in higher education. As a consequence, there is likelihood of threat to wellbeing of students.

<b>Academic stress</b>	<b>Anxiety</b>	<b>Peer group</b>	<b>Aggression</b>
Time Management	Emotional Stress	Homesickness	Impulsivity
Career Issues	Loneliness	Family sickness	Addiction
Peer Pressure	Low self confidence	Family Problems	-
Dealing with	Coping with change	Financial Problems	-

distinctly visible in the academic set up as well. At times this has been observed that students' failure in coping with academic demands are caused by nonacademic factors i.e. economical family issues, relationship problems, and peer pressure and other such psychosocial reasons. Many Times, anxiety, depression and burnout become severe

#### **Provision of services available in CUSB Wellbeing Centre-**

CUSB made a provision to cater to the mental health needs/wellbeing of students from March 2012. Areas in which intervention of professional is needed are Academ-



ic, Psychosocial, Personal and Behavioural. The CUSB well-being centre offers intervention/help primarily to CUSB Students, staff and their family members. Further any person in need seeking help from the centre, and children with special needs in need of assessment for the purpose of disability quantification are welcome. Moreover referred cases for psycho-diagnostic, psychotherapeutic, and certification purposes by mental health professionals' such as- psychiatrists, neurologists, teachers, and other such professionals will also be attended.

### Facilities available at CUSB Wellbeing centre:

- \* Supportive psychotherapy
- \* Individual and group psychotherapy to support care givers parents and guardians
- \* Brief term psychotherapy
- \* Cognitive behavioural therapy
- \* Client centred therapy
- \* Humanistic and existential psychotherapy
- \* Positive psychotherapy

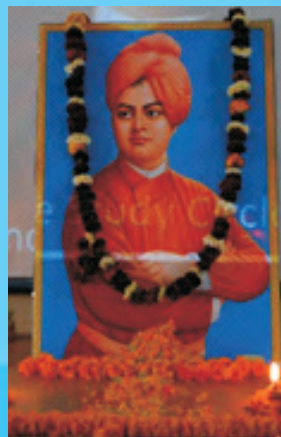
# 1 YEAR OF RENAISSANCE STUDY CIRCLE

1

Renaissance Student Study Circle organised a symposium on 126th birth anniversary of "Bharat Ratna" Baba Saheb Dr. Bhim Rao Ambedkar. Chief Speaker was our Hon.Vice Chancellor Prof. H C S Rathore, Guest of Honour was Mr B.R.Chatterjee, HR Head, The Times Of India, Bihar-Jharkhand. Renaissance Studycircle like to present special Thanks to Mr Gaurav Ranjan student coordinator, who designed this program within short period of time and Mr Sujeet Kumar and Dr Aatish Prashar for his kind support. The event will have an extensive and absorbing session over the life and contributions of the legendary iconic leader. The event is proposed to be chaired by the eminent speakers.

2

Renaissance Studycircle celebrated 154th birth anniversary of Swami Vivekananda as Yuva Divas. On this occasion Dr. Rajesh Ranjan delivered lecture on life of Swami Vivekananda and Prof Arun Kumar introduced unknown fact about him. Student and teacher present in program paid tribute to Swami Vivekananda.



3

For world peace and human welfare Renaissance student study circle organized 'Deep-Utsav'. Students, teacher and all staff of CUSB light deep within campus. Being eco-friendly special clay made deep were used. Register Dr. Gayathri Vishwanath Patil, Pro Mr. Alam and all department student and teacher were presented during program.



4

In joint venture with Centre of Psychological service(CPA) of Central University of South Bihar and Renaissance Student Study Circle Celebrated World Mental Health Day. Guest of honour was Dr Rajesh Kumar, head of the department of Psychiatry I.G.I.M.S, Patna delivered a lecture on 'Psychological First Aid and Mental health' followed by power point presentation on the topic 'Psychosocial approach to the management of mental health problems' and street play on mental health.





5

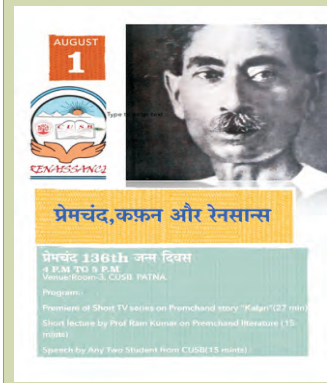
Four day digital awareness campaign organized by Central university of south Bihar to make people aware about the benefits for digital transaction. During this campaign pamphlets containing information regarding digital transaction also been distributed. Renaissance head Mr Sujeet Kumar said this type of campaign will help in building new India. Vice Chancellor Prof. HCS Rathore showed his happiness and congratulated the team for designing such a creative campaign.

6

Renaissance Studycircle organised symposium and film screening "Shaheed" where Pro VC of central University of South Bihar Prof Om Prakash Rai presented his valuable words on Bhagat Singh and sir introduced us to some unknown facts about Bhagat Singh, Prof. Tej Bahadur Singh sir Dr Ram Kumar sir Dr. Richa Vatsama'am, Dr. Narsingh Kumar sir and student Coordinator Gaurav Ranjan and all student from different department were present.

7

Renaissance Student Study Circle Celebrated Birth anniversary of Premchand where Premiere of Short TV series on Premchand story "Kafan" and Short lecture by Prof Ram Kumar on Premchand literature and Sunil Kumar Mishra from CMS presented his View



8

The secret of genius is to carry the spirit of the child into old age, which means never losing your enthusiasm and today we felt that. Renaissance Studycircle organised small get together at OldAgeHome, we spent a day and that was great experience. With us Anurag Mishra, Ajit Kumar, Gaurav Ranjan, Zeeshan Yasir, Ankita Aliya, Smiriti choudhary, Surjeet Goyal, and our professor and our great motivator Sujeet Kumar sir, Manglam sir were present.

9

Renaissance Studycircle organised World cartoon day. Guest of honor was famous cartoonist Mr Pawan Toon. In his lecture Mr. Toon mention importance of cartoon and express his personal experience like how hard is to create cartoon character. In end, young poet of Bihar Mr. Chandan recite his famous poetries.



10

Renaissance organised Kavi Samelan and celebrated Matribasha Divas. Dr Kinshuk Pathak presented short lecture followed by Dr Ram kumar and poetry recited by young poet Mr. Chandan, Amit kumar and Kaushal Ojha.



11

Renaissance organized a cleanliness drive at Patna campus. On the occasion MLA of Digha Dr. Sanjeev Chaurasia, Registrar of CUSB Dr. Gayatri V. Patil, Head of the Media department Dr. Atish Prashar, Coordinator of Renaissance student study circle Sujeet Kumar, faculty of environment science Dr. Prashant, other faculty members and students were present. Registrar of the university Dr. Patil put light on cleanliness and said that it should not be one day affair but should be in daily routine.

12

Logo inaugural function of Renaissance Student Study Circle, Chief Guest-Honourable Vice-Chancellor, CUSB Prof H.C.S Rathore lighted lamp and inaugurated Logo. Welcome Speech by Mr Sujeet Kumar. Tree Plantation during Inauguration, followed by street play on Cleanness.









# Legal Aid Clinic

The importance of legal aid and awareness campaign as a mechanism for social progress is something that has been repeatedly stressed upon by the government of India. In the backdrop of poverty and inequality, legal aid is an effective way towards attainment of the ideals of 'social, economic and political' justice that are enshrined in our constitution under the directive principles of state policy. Imparting legal awareness is the first step towards insuring prompt an effective access to justice. Keeping this in mind, the Bar Council of India mandated all law colleges and universities in India to establish and run legal aid centres or clinics. The idea was to fulfil certain standard of legal education, but more importantly, it was also aimed at engaging the students in serving their community by promoting legal awareness through this legal aid clinic and programs. The entire purpose of setting up nationwide collegiate clinics is to acclimatize several thousand law students of the nation to the problems faced by the masses ignorant about their rights and remedies under the law. The school of law and governance, CUSB legal aid clinic is one successful beacon. The clinic functions by organizing legal literacy camps, seminars, legal counselling, Public speaking, poster making street plays, liaisoning with legal services authorities and through various other communicable mediums.









# Sports @ CUSB

प्रभात खबर

पटना शुक्रवार

prabhatkhabar.com

20.01.2017

## बैडमिंटन डबल्स में मिली जीत

साइक रिपोर्टर पटना

दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय में वार्षिक खेल महोत्सव के अंतर्गत गुरुवार को बैडमिंटन डबल्स प्रतियोगिता का आयोजन किया गया. इसे सचिवालय स्पोर्ट्स क्लब के इंटर स्टेडियम में आयोजित किया गया.  
 डॉ. राजेश कुमार रंजन ने बताया कि गुरुवार को दिन भर कई युवा लीग मुकाबलों का आयोजन हुआ. अंत में सबसे अच्छा प्रदर्शन करने वाली दो टीमों ने पुरुष एवं महिला वर्ग का फाइनल खेला. फाइनल मुकाबले के विजेताओं में महिला वर्ग में मीरा कमलेश्वरन की छात्रा को जोड़ी अतिथि रहमान एवं समीक्षा सोनी ने



मेव के विजयी खिलाड़ी.

लाइफ साइंस की नेहा मिथिलेश और स्नेहा कुमारी को 15 - 14, 15 - 08 से हराया. वहीं पुरुष वर्ग में कंप्यूटर साइंस (सेकेंड सेमेस्टर) के छात्र राज सोरभ

एवं गौरव कुमार को जोड़ी ने अपने ही कक्षा के नामित राजा एवं मिथिलेश कुमार को जोड़ी को 12 - 15, 15 - 8 तथा 15 - 7 से पराजित किया.





# EDU FEST





# COLLEGE CAMPUS

## Teacher's Achievements



CUSB professors Prashant and (right) Rajesh Kumar Ranjan. Telegraph picture

CUSB said the institution had already initiated the recruitment process for hiring a junior research fellow for the upcoming project.

### Project pride

Two faculty members of Central University of South Bihar (CUSB) have grabbed a project worth Rs 27 lakh, adding another feather in its cap. Rajesh Kumar Ranjan and Prashant, both assistant professors in the Centre of Environmental Sciences department of CUSB, have received a research project from the Board of Research in Nuclear Sciences, Department of Atomic Energy, Government of India.

Ranjan said both the faculty members would work on project on distribution of uranium in groundwater of five districts of the state, including Patna, Buxar, Bhojpur, Kaimur and Rohtas. "The data gathered from the project will be helpful in evaluating the intake of uranium by people residing in the area. This will be the first-of-its-kind research in the state."

Prashant said the institution had already initiated the recruitment process for hiring a junior research fellow for the upcoming project.

### CUSB to study details of ozone layer depletion

Patna: The environmental sciences department of Central University of South Bihar (CUSB) in collaboration with the Indian Institute of Tropical Meteorology (IITM) will study in detail the role of sulphate aerosols in depletion of ozone layer above the Indo-Gangetic Basin affecting parts of Bihar and adjoining states. Environmental sciences head Prashant Parth Sarthi on Tuesday said scientists of both the institutions would collect sulphate aerosols over Patna during monsoon and non-monsoon periods and study their physical, chemical and optical properties and their impact on the ozone's radiation and change the climate. The aerosols scatter sunlight directly and indirectly with the earth's radiation and change the climate. The aerosols scatter sunlight directly and indirectly with the earth's radiation and change the climate. The aerosols scatter sunlight directly and indirectly with the earth's radiation and change the climate.

### सीयूएसबी के फेडेडिक एसोसिएट को मिला सम्मान

सीयूएसबी के फेडेडिक एसोसिएट को मिला सम्मान

### 4 दशक में बदल गया गंगा का दिवारा इलाका

4 दशक में बदल गया गंगा का दिवारा इलाका

### सिटी अपडेट

सिटी अपडेट

### सीयूएसबी के प्राध्यापक को सम्मान

सीयूएसबी के प्राध्यापक को सम्मान

### इंटरनेशनल जर्नल के संपादक बने आतिश

इंटरनेशनल जर्नल के संपादक बने आतिश

### लाइफ रिपोर्टर ए पटना

लाइफ रिपोर्टर ए पटना

### डॉ. राजेश को मिली सफलता

डॉ. राजेश को मिली सफलता

### प्रभात खबर

गया, गुरुवार 20.10.2016

### सीयूएसबी के प्राध्यापक मेघालय में सम्मानित

सीयूएसबी के प्राध्यापक मेघालय में सम्मानित

### सीयूएसबी के प्राध्यापक को सम्मान

सीयूएसबी के प्राध्यापक को सम्मान

### डॉ. राम को जूलाजिकल सोसाइटी से सम्मान

डॉ. राम को जूलाजिकल सोसाइटी से सम्मान

### डॉ. राजेश को मिली सफलता

डॉ. राजेश को मिली सफलता

### आजो ज्ञति पहुंचाने वाले कारकों का हो रहा है अध्ययन

आजो ज्ञति पहुंचाने वाले कारकों का हो रहा है अध्ययन

### वातावरण में फैले रहते हैं सूक्ष्म ऐरोसॉल्ल्स : पार्थसारथी

वातावरण में फैले रहते हैं सूक्ष्म ऐरोसॉल्ल्स : पार्थसारथी

### पटना व आस-पास में होगा अध्ययन

पटना व आस-पास में होगा अध्ययन

### सिटी अपडेट

सिटी अपडेट

### डॉ. राम को जूलाजिकल सोसाइटी से सम्मान

डॉ. राम को जूलाजिकल सोसाइटी से सम्मान

### आजो ज्ञति पहुंचाने वाले कारकों का हो रहा है अध्ययन

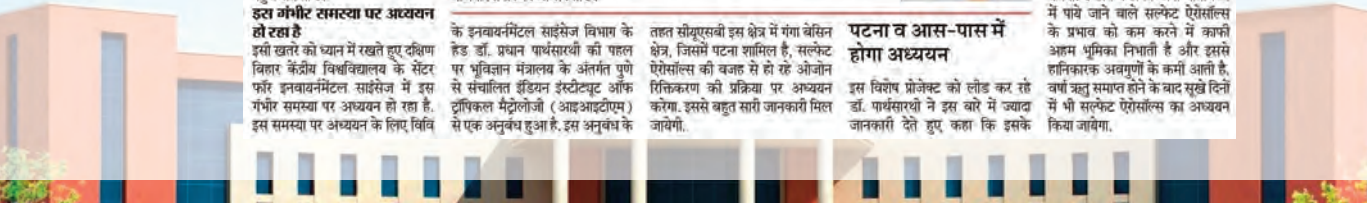
आजो ज्ञति पहुंचाने वाले कारकों का हो रहा है अध्ययन

### वातावरण में फैले रहते हैं सूक्ष्म ऐरोसॉल्ल्स : पार्थसारथी

वातावरण में फैले रहते हैं सूक्ष्म ऐरोसॉल्ल्स : पार्थसारथी

### पटना व आस-पास में होगा अध्ययन

पटना व आस-पास में होगा अध्ययन





# Workshop @ CUSB

**सीयूसबी : प्रिंट प्रोडक्शन पर कार्यशाला में छात्रों ने जाना कैसे छपता है अखबार**  
 पटना। दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय के सेंटर फॉर मास कम्युनिकेशन एंड मीडिया विभाग के तत्वाधान में प्रिंट प्रोडक्शन विषय पर कार्यशाला के पांचवें दिन छात्रों को हिंदी अखबार की प्रिंटिंग प्रेस ले जाया गया। जहां प्रिंटिंग मशीन कैसे काम करती है और समाचार पत्र को छापने में किन चीजों की जरूरत होती, उन बातों को बताया गया। छात्र-छात्राओं को सर्टिफिकेट दिया गया। पीआरओ मो. मुद्दिसर आलम ने बताया कि पटना कैम्पस में कार्यशाला 21 से 25 नवंबर तक चली। डॉ. आशिष पराशर, डॉ. रवि सुर्वेकर, सुजीत कुमार, डॉ. अनिश देव और डॉ. किष्क पाठक शामिल हुए।

## भाषा दक्षता विकास कार्यशाला में अंग्रेजी सीखने के लिए टिप्स सीयूसबी गया कैम्पस में कार्यशाला आयोजित

**एडुकेशन रिपोर्टर** पटना  
 दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय के मास कम्युनिकेशन एंड मीडिया विभाग के तत्वाधान में भाषा दक्षता विकास कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला को संचालित करते हुए मुख्य कर्ता टोपीएस कर्नल पटना के डॉ. सी.एन. छात्रों ने कहा कि अंग्रेजी भाषा को आसानी से सीखने के कई उपाय हैं।  
 उन्होंने अंग्रेजी भाषा के सभी उपायों में प्रवेश होने वाले 4.4 विषयों के बारे में छात्रों को अप्रत्याशित रूप से बताया। छात्रों ने अलग-अलग समूहों में अंग्रेजी भाषा के कई संदर्भों (वीडियो, ग्राफिक्स, इमेजिंस और ऑडियो) का उपयोग किया।

## सीयूसबी 18 और 19 नवंबर को बायोइंफॉर्मेटिक्स पर कार्यशाला प्रोटीन संरचना पूर्वानुमान के बारे में जानेंगे छात्र

**एडुकेशन रिपोर्टर** पटना  
 सीयूसबी के सेंटर फॉर बायोलॉजिकल साइंसेज (सीबीएस) की ओर से पटना प्रांगण में अगले महीने 18 और 19 नवंबर को बायोइंफॉर्मेटिक्स विषय पर दो दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। "प्रोटीन स्ट्रक्चर प्रिडिक्शन एंड ड्रग डिजाइन" विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यशाला के बारे में जानकारी देते हुए डॉ. राठौर ने कहा कि इसका मुख्य उद्देश्य बायोइंफॉर्मेटिक्स से जुड़े स्नातक एवं स्नातकोत्तर स्तर के विद्यार्थियों एवं प्राध्यापकों को इस क्षेत्र के बारे में जागरूकता पैदा करना है। साथ-ही-साथ उन्हें नई तकनीकों से रूबरू कराना है। उन्होंने कहा इस कार्यशाला के माध्यम से "प्रोटीन संरचना के पूर्वानुमान एवं प्रत्यक्ष करण, रासायनिक डेटाबेस, लोडिंग डिजाइन, मॉलिक्यूलर डॉकिंग आदि पर परिचर्चा की जाएगी और शोधार्थी अपने शोध कार्यों को साझा करेंगे। प्रतिभागियों को सम्कालीन जैविक शोध क्षेत्र में कंप्यूटर की सहायता से विकसित होने वाली दवाइयों के बारे में जानकारी प्राप्त होगी और वे यहां बहुमूल्य तकनीकी पद्धतियों का आदान-प्रदान करेंगे।

सीयूसबी में शिक्षण क्रियाएं पर तीन दिवसीय वर्कशॉप

सीयूसबी में शिक्षण क्रियाएं पर तीन दिवसीय वर्कशॉप का आयोजन किया गया। छात्रों को प्रयोगों के माध्यम से विषयों को समझने का अवसर मिला।



सीयूसबी में शिक्षण क्रियाएं पर तीन दिवसीय वर्कशॉप का आयोजन किया गया। छात्रों को प्रयोगों के माध्यम से विषयों को समझने का अवसर मिला।

## सीयूसबी की राष्ट्रीय कार्यशाला और ट्रेनिंग प्रोग्राम आज से

**सिटी रिपोर्टर** पटना  
 दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय (सीयूसबी) के सेंटर फॉर बायोलॉजिकल साइंसेज द्वारा गुरुवार से राष्ट्रीय कार्यशाला और ट्रेनिंग प्रोग्राम का आयोजन किया जा रहा है। बायोटेक्नोलॉजी विभाग की ओर से आयोजित कार्यशाला 24 से 30 नवंबर तक विश्वविद्यालय के पटना कैम्पस में चलेगी। पीआरओ मो. मुद्दिसर आलम ने बताया ट्रेनिंग कम वर्कशॉप का विषय बेसिक टूल्स एंड टेक्निक इन्

## प्रभात खबर कैम्पस 19.10.2016 प्रिपरेशन ऑफ टीचिंग एड की महत्ता को बताया

**रंवांदवता** गंगा  
 दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ एजुकेशन द्वारा चल रही दो दिवसीय कार्यशाला के दूसरे दिन चहलू वृ पब्लिक स्कूल में आयोजित वर्कशॉप में प्रिपरेशन ऑफ टीचिंग एड को गुणवत्ता के बारे में बताया गया। विशेषज्ञों ने बच्चों को टीचिंग एड के माध्यम से सलता से किसी चीज को समझाने पर जोर दिया। इस मौके पर वीए-वीएड व बीएससी-वीएड कोर्स के सातवें सेमेस्टर के विद्यार्थियों ने टीचिंग एड के तहत कई अनेकों चीजें तैयार कीं व स्कूल के बच्चों को समझाने का प्रयास किया। कार्यशाला के रिसर्चर्स पर्सन वीएसएलजी कॉलेज की डिपार्टमेंट ऑफ एजुकेशन को डॉन डॉ. ईशाना ने विद्यार्थियों को प्रिपरेशन ऑफ टीचिंग एड की महत्ता को बताया।  
 सीयूसबी के स्कूल ऑफ एजुकेशन की सहायक डॉ. रिंकी व डॉ. मितांजलि साह ने कार्यशाला का समन्वय किया। इस मौके पर शिक्षक डॉ. केशव किशोर, डॉ. तपन कुमार वर्मा तथा डॉ. शम्भवी आदि मौजूद रहे।



प्रिपरेशन ऑफ टीचिंग एड की महत्ता को बताया

## 'शिक्षा के स्तर में सुधार लाने की जरूरत'



**कार्यशाला में उपस्थित शिक्षक**  
 ■ सीयूसबी में 'लिंगम स्टूडीज एंड अससेसमेंट टेक्निकस' पर हुई कार्यशाला  
 गया। दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय (सीयूसबी) के पारिसर में शिक्षा पीठ के तत्वाधान में 'लिंगम स्टूडीज एंड अससेसमेंट टेक्निकस' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसका उद्घाटन सीयूसबी के प्रतिकूलपति प्रो. (डॉ.) ओमप्रकाश राय ने किया। प्रतिकूलपति ने कार्यशाला में वर्तमान शिक्षा पद्धति की प्रायोगिक समस्याओं, विद्यार्थियों की अनुपस्थिति व नैतिक पतन पर प्रकाश डाला। उन्होंने सलाह दी कि प्राचीन शिक्षा पद्धति को किस प्रकार आधुनिक शिक्षा पद्धति में शामिल कर शिक्षा के स्तर को व्यापक रूप में सुधारा जा सकता है। उन्होंने कहा कि आज स्थिति बेहद कठिन है और ऐसी परिस्थिति में केवल ईमानदार व समर्पित शिक्षक ही आशा की किरण के रूप में दिखाई देते हैं। इस कार्यशाला में शिक्षापीठ की डीन प्रो. अश्वला ने प्रो. कौशल किशोर ने निम्नलिखित विषयों को प्रभावी रूप से पढ़ाने के लिए कई तकनीकें पर चर्चा की। शिक्षा पीठ की सहायक प्रोफेसर चंद्र प्रभा चंडेय, एसोसिएट प्रो. (डॉ.) तपन कुमार वर्मा, डॉ. रंजिता, सहायक प्रोफेसर डॉ. मीनाक्षी साह, डॉ. रिंकी, डॉ. तरुणा कुमार शर्मा, डॉ. प्रभा गुप्ता, डॉ. रवींद्र कुमार, मनीष कुमार गौतम, डॉ. कविता सिंह, राम अजय, अमरेश कुमार, स्वाति गुप्ता, जितेंद्र कुमार, किशोर कुमार व सुधीर सिंह ने कार्यशाला में अपने महत्वपूर्ण विचार साझा किए।

## जीवनरक्षक दवाओं के क्षेत्र में काफी काम की जरूरत

सीयूसबी में ड्रग डिजाइन पर दो दिवसीय कार्यशाला

**एजुकेशन रिपोर्टर** पटना  
 दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय के सेंटर फॉर बायोलॉजिकल साइंसेज के बायोइंफॉर्मेटिक्स विभाग की ओर से आयोजित कार्यशाला का उद्घाटन शुक्रवार को हुआ। दो दिवसीय कार्यशाला में करीब 40 शोधार्थी भाग ले रहे हैं। विषय "प्रोटीन स्ट्रक्चर प्रिडिक्शन एंड ड्रग डिजाइन" है। कार्यशाला का उद्घाटन प्रतिकूलपति प्रो. ओमप्रकाश राय ने किया। मुख्य अतिथि आईआईसीटी हैदराबाद के प्रो. जी नारायणी शर्मा ने "लीड ऑप्टिमाइजेशन इन ड्रग डिजाइन: मॉडर्निज एपीकेसी, स्पेसिफिसिटी एंड टॉक्सिसिटी" विषय पर विचार रखा। उन्होंने कहा कि वर्तमान में बायोइंफॉर्मेटिक्स पर शोधकार्य सामान्यतः अंतः विषय (इंटरडिसिप्लिनरी) प्रवृत्ति पर आधारित होता है। विज्ञान के विभिन्न विषयों जैसे फिजिक्स, केमिस्ट्री एवं जीवविज्ञान का आपस में संबंध है जो ड्रग डिजाइनिंग में काफी उपयोगी है। डॉ. प्रदीप दास ने फार्मा कोइन्फोर्मेटिक्स विषय पर अपनी बात रखी। कार्यशाला के समन्वयक डॉ. आशीष शंकर, सह प्राध्यापक, बायोइंफॉर्मेटिक्स में प्रोटीन संरचना के पूर्वानुमान और ड्रग डिजाइन विषय पर प्रकाश डाला। डॉन प्रो. रवींद्र सिंह राठौर ने कहा कि भारत में जीवनरक्षक दवाएं विकसित करने के लिए इस क्षेत्र में काफी काम करने की जरूरत है। अगर हम काम करेंगे तो नई दवाइयां विकसित की जा सकती हैं और इनके आविष्कार का पेटेंट भी हमें ही मिलेगा।  
 डॉ. आशीष शंकर ने बताया कि कार्यशाला के माध्यम से प्रोटीन संरचना के पूर्वानुमान एवं प्रत्यक्षीकरण, रासायनिक डेटाबेस, लोडिंग डिजाइन, मॉलिक्यूलर डॉकिंग आदि पर परिचर्चा की जाएगी और शोधार्थी अपने शोध को साझा करेंगे। कार्यक्रम में आरएमआरआई पटना के निदेशक डॉ. प्रदीप दास, सीबीएस के हेड प्रोफेसर राकेश कुमार सिंह आदि मौजूद रहे।

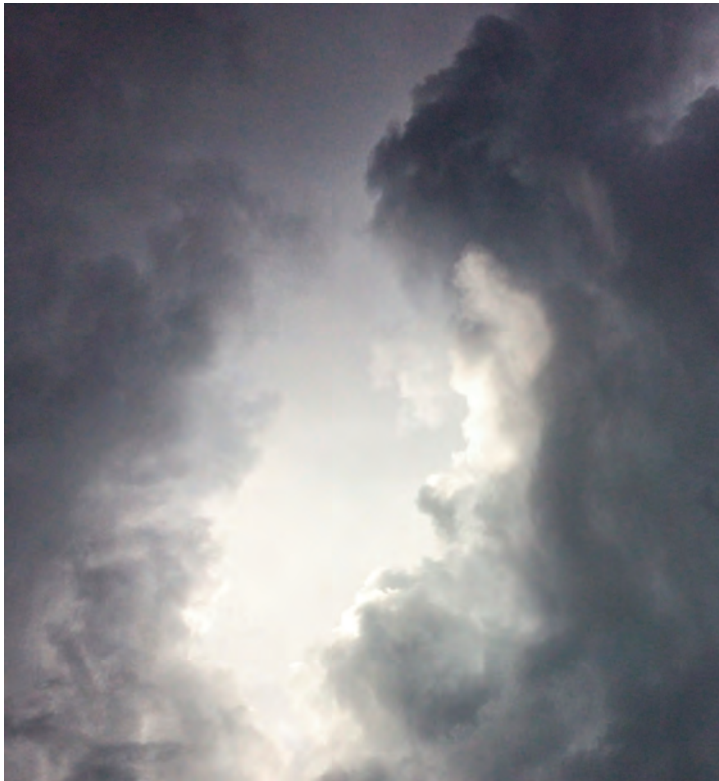
## मानवधिकार जागरूकता पर कार्यशाला

पटना। दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय में विधि विभाग की ओर से मानवधिकार जागरूकता पर का आयोजन किया गया। इसका आयोजन राष्ट्रीय मानवधिकार संगठन के तत्वाधान में किया गया। प्रो. संजय प्रकाश श्रीवास्तव ने मानवधिकार के विचार और आवश्यकता को बताया। मुख्य अतिथि कौशल गणेश ने बोलने की आजादी पर जोर देते हुए, इसे स्वस्थ लोकतंत्र की जरूरत बताया। उन्होंने छात्रों को महिलाओं के अधिकारों के बारे में भी बताया। भूमि मुक्ति आंदोलन से जुड़े कारु जी ने मानवधिकारों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह प्रत्येक व्यक्ति का जन्मसिद्ध अधिकार है। सीयूसबी के प्रतिकूलपति प्रो. ओपी राय ने बताया कि हमें अपने अधिकार तो जानने ही चाहिए, परन्तु हमें अपने अधिकारों की सीमाओं को जरूर ध्यान में रखना चाहिए। अलग-अलग तकनीकी बैठक में डॉ. आलोक कुमार गुप्ता, डॉ. प्रणव कुमार, पूनम कुमारी, पीके मधु, अधिवक्ता अंशु राज सिंह और फादर फिलिप मनत्रा ने विशेष व्याख्यान किया और विद्यार्थियों को प्रावधानों, समस्याओं और उनके समाधान के बारे में अवगत कराया।





# *Visual Treat*



*Gray skies are just clouds passing over  
-Aman Sagar BA LLB*



*Monuments are for the living, not the dead  
-Aman Sagar BA LLB*



*The butterfly counts not months but  
moments, and has time enough  
-Sneh Lata Singh BTN*



*The bird is powered by its own life and by its motivation  
-Anshu Sharma MA CMS*



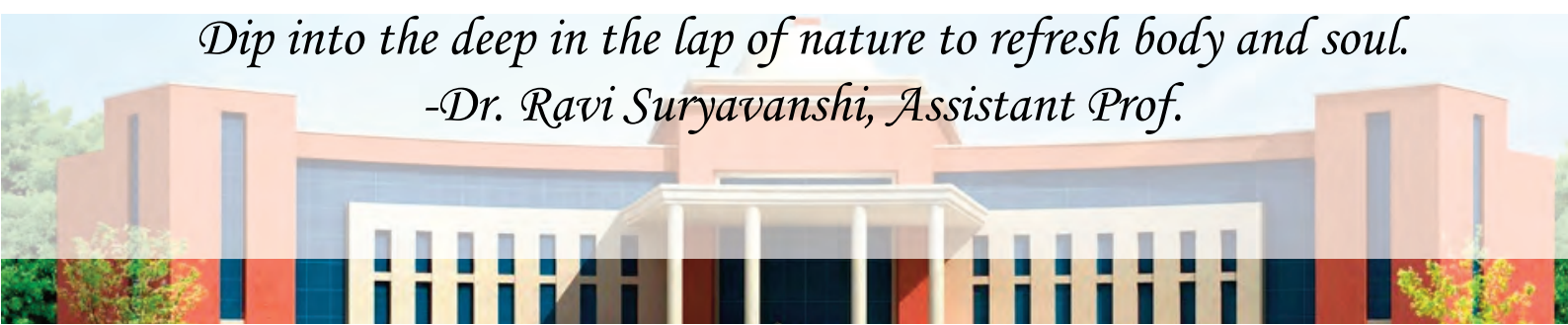




*Faith is the bird that feels the light when the dawn is still dark*  
*-Anshu Sharma MA CMS*



*Dip into the deep in the lap of nature to refresh body and soul.*  
*-Dr. Ravi Suryavanshi, Assistant Prof.*







*There's never one sunrise the same or one sunset the same*  
*-Sneh Lata Singh BTN*



*Courage is fire, and bullying is smoke*  
*-Zeeshan Yasir MA CMS*



*The waters of the Ganga are roaring among His matted locks*  
*-Zeeshan Yasir MA CMS*









पहल

पंडित मदन मोहन मालवीय मिशन फॉर टीचर एंड टीचिंग योजना की शुरुआत

शिक्षकों को दिशा-निर्देश देने के काम आयेगी हैंडबुक

सीयूएसबी में कई एक्सपर्ट हुए शामिल

लाइफ रिपोर्टर छटना

शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार लाने एवं शिक्षकों के सर्वांगीण विकास के लिए भारत सरकार के मानव संसाधन विकास मंत्रालय की तरफ से पंडित मदन मोहन मालवीय मिशन फॉर टीचर एंड टीचिंग योजना की शुरुआत की गयी है, जिसे लेकर सेंट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ साउथ बिहार में विशेष सभा का आयोजन किया गया...

मंत्रालय ने सौंपा है काम

शिवि के पीआरओ ने बताया कि पंडित मदन मोहन मालवीय मिशन फॉर टीचर एंड टीचिंग योजना का मुख्य लक्ष्य शिक्षा से जुड़े सभी बिंदुओं पर गहन चर्चा कर उनमें सुधार लाना था... योजना पर अमल करने के लिए मंत्रालय ने देशभर के विभिन्न विश्वविद्यालयों को अलग अलग कार्य सौंपा गया है...

प्रो. सीपी एस चौहान के साथ शिक्षा संकाय, एमडी विश्वविद्यालय रोल्सक के पूर्व डीन प्रो. बीएस डायर थे, सभा की औपचारिक शुरुआत कुलपति प्रो. हरिप्रसाद चंद्र सिंह गठौर ने किया...

प्रो ओपी राय ने अतिथियों का स्वागत किया, इस मौके पर शिक्षा मंत्रालय की डीन प्रो. रेखा अग्रवाल ने योजना का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत किया तथा किये गये कार्य पर प्रकाश डाला...

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अद्वितीय कुलपति प्रो. गठौर ने कहा कि शिक्षा पीठ बनायी गयी हैंडबुक राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अद्वितीय साबित होंगी...

सत्रों में किया गया था, जिसमें प्रथम सत्र में विभिन्न विषयों के शिक्षण विज्ञान (पैडागॉजी) और मूल्यांकन (असेसमेंट) की हैंडबुक पर विशेषज्ञों से विचार-विमर्श किया गया और उनकी रूपरेखा का निर्धारण किया गया...

सोशलसाइंस और एसेसमेंट और लेवेलिजेशन का प्रचार डॉ. रिकी कुमार, डॉ. मोतीजाल साहू व डॉ. रवींद्र कुमार (असेसमेंट) की हैंडबुक की रूपरेखा पर अपने विचार व्यक्त करते हुए प्रो. सीपी एस. चौहान ने कहा कि हैंडबुक का मुख्य लक्ष्य आस्थापकों को दिशा निर्देश देना है...



दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय (सीयूएसबी)

सीयूएसबी ने मनाया आजादी का पर्व, रंगारंग प्रस्तुति भी

गया, सेंट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ साउथ बिहार में स्वतंत्रता दिवस समारोह का आयोजन किया गया... (संस्मरण कर) विश्वविद्यालय के प्रति कुलपति डॉ. ओमप्रकाश राय ने संबोधित किया...

hindustantimes HINDUSTAN TIMES, PATNA TUESDAY, OCTOBER 18, 2016

'Mental problems must not be ignored'

NT Correspondent

PATNA: Unless the problem of mental health is addressed, one cannot remain healthy... Delivering a lecture at the Central University of South Bihar (CUSB) here on Monday, Rajesh Kumar, professor and head of the department of psychiatry, Indira Gandhi Institute of Medical Sciences (IGIMS), made this observation...

'Psychological first aid (PFA) is an evidence based approach for assisting children, adolescents and adults in the aftermath of a disaster... The programme was organised by the Centre for Psychological Sciences of CUSB...



An interactive session on mental health at Central University of South Bihar, in Patna on Monday.

दैनिक भास्कर पटना, गुरुवार, 20 अगस्त, 2017

सीयूएसबी में गांधीजी पर परिचर्चा, जिशान यासिर एवं आयुष आनंद ने मारी बाजी

एक्सेक्यूटिव रिपोर्टर पटना

चंपारण सत्याग्रह शताब्दी वर्ष के उपलक्ष्य में दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय (सीयूएसबी) के मांस कम्प्यूटिकेशन एंड मीडिया स्टडीज विभाग द्वारा विशेष परिचर्चा का आयोजन किया गया...



परिचर्चा में उत्कृष्ट प्रदर्शन एवं तार्किक बर्तन रखने के लिए एमएर मांस कम्प्यूटिकेशन के छात्र जिशान यासिर एवं आयुष आनंद को पुरस्कार किया गया...

परिचर्चा के विषय पर विचार व्यक्त किया, छात्रों को गांधी जी के चरित्र पर रास्ते पर चलने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर मीडिया विभाग के सहकर्म प्रोफेसर डॉ. किशोर पाठक, डॉ. अमित देव एवं डॉ. विम स्वर्णेशी उपस्थित थे।

प्रगति. राष्ट्रपति ने स्टूडेंट्स व फैकल्टी को किया संबोधित इनोवेशन से देश का विकास

लाइफ रिपोर्टर छटना

देश का विकास तभी हो सकता है, जब इनोवेशन पर ध्यान दिया जाये, यह बातें राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जी ने देश के 117 केंद्रीय सरकार द्वारा सहस्रवत्ता प्राप्त उच्च शिक्षण संस्थानों जैसे केंद्रीय विश्वविद्यालयों, आईआईटी, एनआईटी व सिविल सर्विसेज एकेडमिक्स के प्रोवेशनरी ऑफिसर्स के साथ बुधवार को अपने संबोधन में कही...



गौरी के जरिये आइआईटी के छात्रों व फैकल्टी को संबोधित करते राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जी.

मेक इन इंडिया व स्टार्टअप की सराहना उन्होंने कहा कि नवाचार किसी भी व्यक्ति के लिए बड़ी उपलब्धि है, लेकिन वैश्व परिप्रेष्य में देखें, तो इससे समाज, देश और पूरे विश्व को लाभ पहुंचता है...

कॉन्फेंस द्वारा टेलिकॉन्फरेंस किया गया, इस मौके पर संस्थान के निदेशक, रजिस्ट्रार समेत फैकल्टी व स्टूडेंट्स उपस्थित थे, इसके लिए सेंट्रल हॉल में व्यवस्था की गयी थी...

सीयूएसबी में भी हुआ आयोजन

राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जी के इस संबोधन का आयोजन सेंट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ बिहार के पटना व गया कैम्पस में भी किया गया... राष्ट्रपति के संबोधन के लिए विधि में विशेष रूप से तैयारी की गयी थी...

दैनिक भास्कर पटना, गुरुवार, 23 मार्च, 2017

शोध किसी राष्ट्र के विकास का मूलभूत आधार

सीयूएसबी में कार्यशाला

एक्सेक्यूटिव रिपोर्टर पटना

दक्षिण बिहार केंद्रीय विश्वविद्यालय (सीयूएसबी) के सेंटर फॉर सायकोलॉजिकल साइंसेज के तत्वावधान में आयोजित कार्यशाला में दिल्ली विश्वविद्यालय के एप्लाइड साइकोलॉजी के प्राध्यापक प्रोफेसर एसपीके जेना ने कहा कि शोध किसी भी राष्ट्र के विकास का मूलभूत आधार है...



कार्यशाला में मनोविज्ञान में गुणात्मक शोध की महत्ता पर जानकारी देते प्रोफेसर कार्यशाला के पहले दिन प्रोफेसर जेना ने मनोविज्ञान में गुणात्मक शोध की महत्ता पर जोर देते हुए बताया कि मानव जीवन में इसके बहुआयामी उपयोग हैं...

जरूरी है, बल्कि इस विधि के जरिए संचार को अत्यधिक धारदार बनाया जा सकता है... इससे पहले कार्यक्रम की औपचारिक शुरुआत दीप प्रज्वलन से हुई...







# CUSB FAMILY

**Dr. Rajesh Ranjan and Dr. Ambika Das got the cutest gift by God in the look of Shashwat.**



**CUSB wishes Dr.Narsingh Kumar & Dr. Richa Vatsa for tying matrimonial knot.**

**Sagar Verma UDC at Central University of South Bihar tied the knot with Puja Sinha.**







# Central University of South Bihar

(Established under the Central Universities Act, 2009)

**Patna Campus:** BIT Campus, P.O.: B.V. College, Patna-800014

**Gaya Campus:** Vinova Nagar, Chandauti, Gaya-823001

**Permanent Campus:** Panchanpur, Gaya (Construction work under process)

Printed & Published by: Renaissance Student Study Circle, CUSB